n. 38 dicembre 14 - febbraio 2015

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

PILLOLE

LA RIVISTA DELLA TUA FARMACIA

OMAGGIO
DELLA TUA FARMACIA
CON TUTTI I TURNI
FINO A MARZO 2015
WWW.FEDERFARMAVERONA.IT

Freddo

Protezione virus e pelle

Asma
Troppi pazienti si curano poco o male

Farmaci veterinari
È necessario segnalare le reazioni avverse

Obesity Day
Il 25% dei veronesi è obeso senza sapere che fa male

GIORNATA RACCOLTA FARMACO | GRF 2015

FARMACO SENZA OBBLIGO DI RICETTA

dona i farmaci con questo logo

sabato 14 febbraio 2015

DONA UN FARMACO

Sotto l'Alto Patronato

Presidenza della Repubblica

in collaborazione con

Compagnia delle Opere
CDO Opere Sociali

si ringrazia

federfarma provinciale

FOFI

FEDERCHIMICA
ASSOSALUTE

con il Patrocinio di

PUBBLICITÀ PROGRESSO

VIENI IN FARMACIA E DONA UN FARMACO A CHI HA BISOGNO!

Banco Farmaceutico ogni giorno opera per alleviare la sofferenza di chi è più povero, raccogliendo farmaci da donatori e aziende e distribuendoli a più di 1500 enti assistenziali in Italia e all'estero.

MOLTO ABBIAMO FATTO. MA MOLTO ANCORA RESTA DA FARE.
DIVENTA ANCHE TU CARITA' IN OPERA.

Banco Farmaceutico

CARITA' IN OPERA CONTRO LA POVERTA' SANITARIA

IBAN IT 23 J 03110 02400 001570013419 · C.F. 97503510154 www.bancofarmaceutico.org

editoriale

Il panico!!!

Quanto abbiamo visto tra la fine di novembre e l'inizio di dicembre ha veramente dell'incredibile. Il vaccino antinfluenzale si è trasformato in poche ore da risorsa per la salute pubblica a killer diffusore di panico nell'intera popolazione italiana, panico che, in modo particolare, si è insinuato proprio fra coloro che dovevano essere i primi ad essere vaccinati.
Bene ha fatto l'Aifa, l'Agenzia italiana del farmaco, appena comparsa la più remota ipotesi di relazione fra un decesso e la somministrazione di un vaccino antinfluenzale appartenente ad un particolare lotto a congelarlo cautelativamente e quindi ad attivare immediatamente l'allerta in tutte le strutture, comprese le farmacie, affinché si bloccasse l'utilizzo del primo e successivamente di altri 2 lotti. Ma a questo punto è scoppiata la psicosi e ovunque venivano segnalate morti "sospette" attribuite frettolosamente al vaccino antinfluenzale con la conseguenza che nessuno ha più voluto sottoporsi a questa terapia preventiva. Le indagini e le ricerche stanno dimostrando, come era prevedibile, che il vaccino non aveva nessun problema e che non c'era nessuna relazione con quei decessi, ma ormai la frittata era fatta: nessuno voleva più vaccinarsi. Già la campagna vaccinale procedeva molto lentamente sia per le condizioni climatiche lontane dal presagire un brutto inverno sia per la situazione economica generale che poco invogliava ad investire nella prevenzione.
Tutto questo si tradurrà in una massiccia epidemia influenzale, che sarà molto diffusa e metterà in pericolo soprattutto quegli anziani che, timorosi del vaccino, si troveranno ad essere esposti a brutte influenze con le relative complicanze e, speriamo di no, ma sono le statistiche a parlare, migliaia di decessi. E tutto questo solo perché i mass media senza aspettare gli esiti di una rapida, ma approfondita verifica, si sono lanciati contro il presunto untore. Una caccia alle streghe che ha prodotto la notizia clamorosa e contemporaneamente ha distrutto un'importantissima quanto necessaria campagna antinfluenzale. Ma chi pagherà tutto questo? Solo coloro che si sono lasciati travolgere dalla fobia e dalla notizia a tutti i costi.
La Novartis ha subito un danno di immagine e quindi finanziario incalcolabile, il concetto della vaccinazione è stato screditato e la campagna antinfluenzale 2014/2015 resa praticamente inefficace con un danno economico enorme per la Sanità pubblica prima e dopo l'arrivo dell'influenza. Per non parlare dei danni sanitari.
E allora la prudenza è sempre obbligatoria, la facile demagogia è sempre deprecabile, la scienza e la medicina vanno fatte lavorare senza interessi diversi dalla tutela dei pazienti e senza che secondi fini prevarichino su certezze scientifiche che hanno portato alla quasi eliminazione di importanti patologie a livello mondiale.
Chi ha colto l'occasione da questo episodio infondato per screditare la politica della vaccinazione in generale, probabilmente nel giro di qualche mese avrà la dimostrazione dei pericoli che si sono innescati.

Dott. Marco Bacchini
Presidente di Federfarma Verona

In questo numero

Primo Piano

- Prevenzione virus in tre stadi 4
- Diabete a cosa serve sapere 10
- Idratare la pelle must dell'inverno 14
- Sigarette elettroniche vietate ai minori 17
- Tutti all'Obesity Day 18
- Successo della raccolta "In Farmacia per i bambini" 22
- Elezioni all'Ordine dei Farmacisti 26
- Curarsi male l'asma 28
- Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona 34
- Telefono Rosa in farmacia 37
- Fito lezioni ai bambini delle primarie 38
- Controlli ai mezzi che trasportano farmaci 41

Salute

Salute mentale è ancora tabù 31

Farmacie sempre aperte al servizio della salute pubblica 8

Bambini

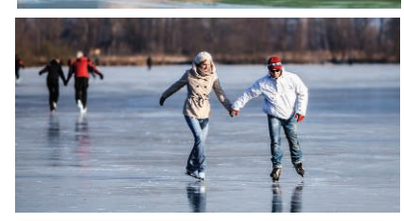
Le 8 mosse per essere *Genitori più* 42

Benessere

Anziani: *I mille benefici delle terme* 44

Sport: *Pattinare sul ghiaccio in sicurezza* 46

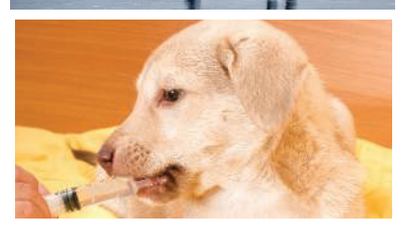
Animali: *Vigiliamo sulle reazioni avverse da farmaco* 48



Informazioni Utili

Farmacie di turno 52

Numeri di emergenza 59



Si ringrazia per il patrocinio la provincia di verona

COME IN FARMACIA

In questa pagina le foto dei farmacisti di Federfarma Verona che con la loro professionalità e i loro consigli hanno contribuito alla realizzazione di questo numero di **Pillole**. *La rivista della tua farmacia*

dott.ssa Annamaria Caobelli

dott. Federico Fantazzini

dott. Filippo Lora

dott.ssa Federica Oreglia

dott.ssa Nadia Segala

dott. Fabio Sembenini

dott.ssa Annamaria Valentini

dott.ssa Elena Vecchioni

PILLOLE
La rivista della tua Farmacia

Editore:
Federfarma Verona
Presidente:
Marco Bacchini

Il Comitato Scientifico di Federfarma è composto dai seguenti Farmacisti in Verona:
Nadia Segala, Annamaria Caobelli, Federica Oreglia, Marco Bacchini, Filippo Lora, Annamaria Valentini, Federico Fantazzini, Fabio Sembenini, Elena Vecchioni

Direttore responsabile:
Nicoletta Fattori
e-mail: fattori.pillole@email.it
Redazione:
Telefono 045.591342

Editing:
Area Scripta - Verona

Per la pubblicità:
Federfarma Verona
info@federfarmaverona.it
telefono 045.594774

Hanno collaborato a questo numero:
Stefano Bellini,
Elisabetta Crobetti,
Davide Calcinato,
Bruno Brigo

Progetto grafico:
ConTesto Editore scarl

Fotografie:
Redazione Pillole
Fotolia

Foto di copertina:
© maron - Fotolia.com
Si ringraziano:
Andrea Tagliapietra, Ufficio Stampa Federfarma Verona

ClipArt:
Debby

Registrazione del Tribunale C.P. di Verona, nr 1610 del 23 settembre 2004
La tiratura di questo numero è stata di 24mila copie

Stampa: Unidea (Verona)

Livelli di prevenzione

Le malattie da raffreddamento aggrediscono il fisico sguarnito di **difese immunitarie**.
Comprendere i meccansimi e affidarsi, quando è consigliato, alle piante e ai prodotti naturali.
Tra i più efficaci aiuti Propoli, Olivello spinoso, Echinacea e Ribes nero e poi i fermenti lattici tindalizzati.
Scopriamo i **tre livelli difensivi**

di Bruno Brigo (*)

Alcune piante medicinali vengono utilizzate sia nella prevenzione che nel trattamento di numerose affezioni stagionali delle vie respiratorie, sia in età pediatrica che nell'adulto.

I meccanismi di difesa

Nella stagione autunno-invernale l'organismo viene più facilmente aggredito da batteri e virus, soprattutto per la complicità delle condizioni climatiche e atmosferiche sfavorevoli. La prevenzione delle malattie da raffreddamento si basa su tale consapevolezza, riassunta da Sun Tzu in una pagina dell'Arte della guerra: 'Conosci il tuo nemico e conosci te stesso; anche se dovessi sostenere cento battaglie, sarai sempre vittorioso'. Da un punto di vista generale le strategie difensive dell'organismo si basano su tre livelli di protezione.

Primo livello difensivo

È localizzato a livello di naso, trachea e bronchi principali. La protezione è dovuta alla funzione di filtro, umidificazione, riscaldamento dell'aria svolto principalmente dal naso. Gli starnuti e la tosse contribuiscono ad eliminare i germi con un meccanismo definito a 'colpo d'ariete'.

Secondo livello difensivo

Comprende i bronchi principali e

secondari. La protezione deriva dal drenaggio delle secrezioni, assicurato dal sistema mucociliare che rimuove ed elimina all'esterno il muco, con un 'meccanismo ad ascensore'.

Terzo livello difensivo

È distribuito nella parte più periferica del polmone, a livello dei bronchioli terminali e degli alveoli. Il meccanismo protettivo è garantito dalla produzione di anticorpi specifici prodotti dal sistema immunitario nei confronti dei microrganismi che minacciano l'organismo.

Prevenzione con le piante medicinali

La protezione delle vie aeree può essere potenziata dall'assunzione di alcune piante che svolgono un'azione difensiva specifica per ciascuno dei tre livelli descritti.

Propoli

Si tratta di una sostanza resinosa aromatica, generalmente di colore marrone brillante con sfumature dal giallo al nero, che le api operaie anziane più esperte elaborano, in primavera, dalle gemme di alcuni alberi e dalla corteccia di conifere: betulle, pioppi, olmi, salici, querce, ippocastani, frassini, pini, abeti. La masticazione e le secrezioni salivari delle api trasformano queste resine utilizzando cere e polline per preparare la propoli.

Principali indicazioni all'uso della propoli

- Afta
- Bronchite
- Convalescenza
- Faringite
- Gastrite, duodenite
- Gengivostomatite
- Herpes labiale
- Infezioni delle vie aeree
- Infezioni virali
- Influenza
- Raffreddore
- Raucedine
- Sinusite
- Tosse

Il nome 'propoli' avrebbe due possibili origini. Per alcuni '*pro-polis*' *('a vantaggio della città')* deriva dal greco e indica l'uso di tale miscela in apparenza grezza per proteggere l'alveare dagli intrusi e ripararlo dai danni subiti.
È sorprendente come nonostante i 30.000 abitanti, con 35° di temperatura, un volume pari a 50 litri, l'elevata concentrazione di zuccheri e un tasso di umidità che può raggiungere il 120%, l'alveare si mantenga praticamente asettico, grazie alla pellicola di propoli che riveste le sue pareti.
Secondo altri l'origine sarebbe latina '*propolire*', che significa '*per pulire*' e allude all'utilizzo della propoli per verniciare l'interno e l'esterno dell'alveare. Entrambe le accezioni della parola possono essere applicate all'uso terapeutico che ne prevede l'impiego sia per prevenire o curare manifestazioni stagionali a carattere epidemico, sia per ristabilire l'integrità delle mucose e del sistema difensivo immunitario, a livello delle porte d'accesso, nei confronti di potenziali aggressori che ne minacciano la sicurezza. La propoli, infatti, è un potente antisettico, dotato di proprietà antivirali, antibiotiche e antifungine. Essa possiede, inoltre, proprietà antinfiammatoria, balsamica, cicatrizzante e immunostimolante. La composizione chimica comprende più di 300 sostanze, di cui ne sono note circa 150.
La propoli può essere utilizzata a scopo preventivo o terapeutico, da sola o in associazione ad altri preparati, in ogni età. Vengono riportate alcune delle indicazioni più comuni all'uso della propoli (malattie da raffreddamento, infezioni recidivanti delle vie aeree, affezioni odonto-stomatologiche, disturbi gastroenterici, manifestazioni dermatologiche).
Tuttavia l'abbondante presenza di cere comporta il rischio di favorire la comparsa di possibili manifestazioni allergiche, conseguenti alla sua assunzione, soprattutto in soggetti allergici ai pollini.
Le cere, inoltre, ostacolano l'azione dei principi attivi della propoli riducendone l'attività. Per tale ragione si è provveduto a rimuovere le cere per evitare fenomeni allergici, aumentare il potenziale curativo

e ottimizzare la qualità degli estratti di propoli disponibili in commercio.

Ribes nero

È una pianta ricca di antociani e vitamina C, dotata di proprietà antiossidante e tonificante. Contrasta i processi infiammatori e svolge un'attività antiallergica. In fitoterapia viene impiegato nella prevenzione delle malattie da raffreddamento, nelle deficienze immunitarie, nelle convalescenze.

Acerola

È una fonte naturale di vitamina C che contribuisce a sostenere il sistema immunitario potenziando l'attività immunostimolante degli altri componenti, in particolare di Echinacea e Propoli.

Echinacea

Pianta originaria del Nord America, dotata di una potente attività antivirale, capace di stimolare il sistema immunitario, neutralizzare i batteri, attivare i globuli bianchi.

Olivello spinoso

Arbusto utilizzato dalla notte dei tempi nella Medicina tibetana, molto ricco di vitamina C e di licopene. E' il grande rimedio dell'influenza, delle malattie da raffreddamento e della febbre. Fortifica e rivitalizza, tanto da essere considerata una pianta adattogena, come il ginseng e la rodiola.

Fermenti lattici tindalizzati

Si tratta di batteri probiotici sottoposti a trattamento termico che ottimizzano la funzione difensiva del sistema immunitario a livello intestinale.

(*medico, specializzazione in Medicina Interna e Riabilitazione, autore di numerosi testi di Medicina integrata.)

Servizio non stop

Pochissime chiusure per ferie e migliaia di ore di **Guardia Farmaceutica**.
Le farmacie garantiscono un servizio sanitario continuativo.
Attivo anche **Farmaco pronto** per il recapito dei farmaci casa

Federfarma Verona informa che durante le Festività Natalizie verranno garantiti come sempre dalle farmacie di Verona e provincia i turni di Guardia Farmaceutica durante la notte, sabato, domenica, Natale, Santo Stefano, 1° gennaio, Epifania. Ad esempio nelle giornate e nottate di Natale e Capodanno sono 1.392 le ore di servizio di guardia che vengono garantite dalle farmacie della provincia di Verona. Per quanto riguarda invece le ferie solo un numero molto limitato di farmacie rimarrà chiuso sabato 27 dicembre e lunedì 5 gennaio.

Farmacie di turno

Farmaco pronto
Ricordiamo, inoltre, che per i casi più urgenti è sempre a disposizione gratuitamente "Farmaco Pronto" il servizio di consegna farmaci offerto da Federfarma Verona ai cittadini dell'intera provincia che si trovano in possesso della ricetta del medico curante, ma impossibilitati a muoversi da casa, sia durante le ore serali e notturne dei giorni feriali che durante le giornate prefestive e festive. Nei giorni prefestivi entra in servizio la guardia medica non essendo il medico di medicina generale obbligato a prestare la sua attività nell'intera giornata e quindi, anche in questa situazione, si può utilizzare il servizio **"Farmaco pronto"** che, messo a disposizione da Federfarma Verona, **garantisce la stessa copertura della guardia medica.** "Farmaco pronto" è attivo tutto l'anno nei giorni feriali con orario continuato dalle ore 20 alle ore 8 del mattino successivo e inoltre, dalle ore 10 del sabato o di un qualsiasi altro prefestivo, alle ore 8 del lunedì o di qualsiasi giorno successivo al festivo. Per contattare il servizio e per ottenere ulteriori informazioni negli orari riportati, gli utenti devono telefonare allo 045.50.98.92. Per altre indicazioni si invitano i cittadini a chiedere al proprio farmacista o visitare il sito **www.federfarmaverona.it.** Nella sezione dei Numeri Utili (pagg. 59 e 60) potete trovare i recapiti delle Guardie Mediche di riferimento a Verona e in provincia.

Stress? Stanchezza?

BIOTON®

ENERGIA DALLA NATURA PER IL CORPO E PER LA MENTE

In particolari **periodi dell'anno**, in concomitanza con il mutare delle stagioni (inverno- primavera, estate- autunno), ma anche in coincidenza di periodi di **stress** e di maggiore **affaticamento**, si sente l'esigenza di ENERGIA NUOVA. I prodotti della LINEA BIOTON, miscele studiate di **sostanze naturali**, arricchiscono sinergicamente l'alimentazione quotidiana, fornendo al corpo e alla mente le **energie perdute**. **Ginseng, Eleuterococco, Ginkgo Biloba, Pappa Reale e Mirtillo** sono sostanze ricche di principi attivi naturali che esercitano un'**azione** positiva **tonica e ricostituente** sull'organismo di **adulti e bambini**.
Con BIOTON puoi incrementare **vitalità, benessere, resistenza fisica e mentale.**

SELLA

Scopri la Linea Bioton su:
www.sellafarmaceutici.it

Diabete con gusto

Durante la Giornata Mondiale della lotta al diabete
nelle farmacie di Federfarma Verona 1.261 misurazioni
con il **42% dei soggetti ad alto rischio diabete**.
Quest'anno offerti **cioccolatini** a basso contenuto zuccherino.
A scuola i farmacisti hanno rilevato **rischio alto per il 26% degli studenti** monitorati.
Novità WEBCARE diabete ampliato in entrata e in uscita dalle altre province venete

di Davide Calcinato

Si è addolcita con il cioccolato la Giornata Mondiale della lotta al diabete svoltasi nelle farmacie di Federfarma Verona e anche a scuola perché la prevenzione ha un senso più efficace se comincia sin da giovani.
Se poi si scopre, meglio se tempestivamente, di essere affetti dal diabete, si può condurre una vita perfettamente normale anche dal punto di vista dietetico, solo seguendo particolari accorgimenti.
Basta un semplicissimo test per verificare il proprio stato di salute.

IN FARMACIA
Nelle farmacie di Verona e provincia aderenti all'iniziativa del 14 novembre sono state effettuate 1.261 misurazioni gratuite della glicemia insieme alla compilazione di un questionario che evidenzia il proprio rischio diabete. Il 42% della popolazione è risultato ad alto rischio diabete, 28% a rischio medio e 30% basso.
«Rientrare nelle fasce a rischio non significa che si contrarrà il diabete, ma che c'è questa possibilità molto reale se non si cambia stile di vita soprattutto per quanto riguarda l'alimentazione scorretta e il movimento - dice Nadia Segala, membro del Consiglio direttivo di Federfarma Verona che ha partecipato all'iniziativa scolastica. È chiaro, però, che le elevate percentuali di rischio denotano una deleteria tendenza dell'attuale società del benessere le cui cattive abitudini possono essere corrette».

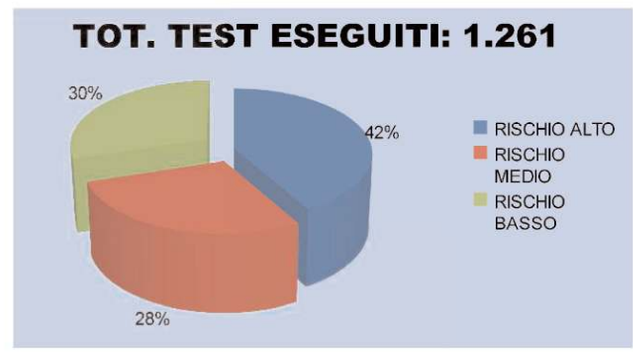
QUESTA FARMACIA ADERISCE ALLA CAMPAGNA

Misura il Tuo Fattore di Rischio Diabete

STOP diabete

MISURAZIONI GRATUITE ESEGUITE IN FARMACIA

TOT. TEST ESEGUITI	1.261
RISCHIO ALTO	526
RISCHIO MEDIO	358
RISCHIO BASSO	377



Per quanto riguarda i pazienti già affetti dal diabete, i cioccolatini a basso contenuto zuccherino dimostrano che non si deve rinunciare ai piaceri del gusto, ma semplicemente controllarli. In farmacia sono state inoltre distribuite brochure con informazioni sulla patologia diabetica e suggerimenti sul mantenimento di un corretto stile di vita con riferimento al paziente diabetico.

Dati osservatorio 'ARNO Diabete'

In Veneto è in crescita il numero delle persone con diabete: + 70% rispetto al 1997.
Dei pazienti conclamati il 60% ha più di 65 anni, ma 100 mila sono ancora nel pieno dell'attività lavorativa

A SCUOLA. Il monitoraggio con la misurazione gratuita e la compilazione del proprio rischio diabete sono stati proposti per il terzo anno consecutivo nelle scuole grazie al progetto "Young&Healthy" di Federfarma Verona. Quest'anno l'appuntamento dei farmacisti con le classi quinte si è svolto all'Istituto di Istruzione Superiore "Ettore Bolisani" di Isola della Scala dove è emerso un **alto rischio diabete per il 26% dei ragazzi monitorati** (13% rischio medio). L'iniziativa è stata resa possibile grazie alla sensibilità dimostrata dal MIUR di Verona nella persona della dott.ssa Annalisa Tiberio e del dirigente scola-

Un momento della conferenza stampa di presentazione delle iniziative contro il diabete che si è svolta il 13 novembre nella Sala Arazzi del Comune di Verona. Da sinistra Marco Bacchini, presidente Federfarma Verona, prof. Enzo Bonora, presidente eletto della Società Italiana di Diabetologia, Anna Leso assessore comunale ai Servizi sociali, Gaetano Savino presidente Associazione Diabetici Verona. Nelle altre foto farmacisti e studenti all'Istituto "Ettore Bolisani" di Isola della Scala durante la giornata dedicata alle misurazioni e alla prevenzione

stico prof. Luigi Santillo.
«Sono ormai 10 anni che Federfarma attraverso le farmacie associate e impegnate in modo volontaristico partecipa con un programma strutturato alla Giornata mondiale del diabete - continua Segala -. Quattro sono le finalità individuate da Federfarma e per le quali anche quest'anno ci siamo attivati: **prevenire** la comparsa del diabete, **individuare** cittadini a rischio diabete o con diabete esordiente, **migliorare** la qualità di vita dei pazienti diabetici, cercare di **prevenire le complicanze** del diabete.
Ricordo inoltre che il servizio **WEBCARE** nelle farmacie della provincia di Verona adesso è ancora più ampio, a tutto vantaggio dei pazienti diabetici. Grazie proprio alla sperimentazione veronese nelle 221 farmacie aderenti a Federfarma Verona in collaborazione con le Asl 20,21 e 22, adesso la macchina organizzativa è rodata e quindi - conclude Segala - ha potuto allargare i suoi servizi sia in entrata che in uscita rispetto alle altre province venete, fatta eccezione per ora solo per quelle di Padova e Belluno che sono in fase di adeguamento. I pazienti sono quindi liberi di rifornirsi degli ausili dove è a loro più comodo».

Il sistema **WEBCARE diabete** permette al paziente di recarsi in farmacia munito solo della propria tessera sanitaria (senza ricetta) e ricevere dal farmacista,

che accede alla piattaforma Webcare, siringhe e aghi per l'insulina, lancette pungi dito, strisce reattive per glicemia e altri presidi, nei quantitativi indicati dal proprio Piano di cura già "caricato" nella piattaforma, che per le Asl della provincia di Verona è ad opera dei centri di diabetologia o dei medici di medicina generale. Ciò consente una rapida erogazione e una razionalizzazione delle risorse economiche in ambito sanitario veneto, con una stima di risparmio, secondo quanto riportato da analoghe esperienze, del 10-15% sulla spesa totale.

DECALOGO ANTI DIABETE

Consapevolezza. Non va sottovalutata essendo una malattia potenzialmente grave.
Alimentazione. No ai divieti sì al consumo moderato di alcuni cibi soprattutto quelli che contengono zucchero. Attenzione anche all'abuso dei dolcificanti.
Peso corporeo. No alle diete drastiche o "bizzarre", sì a quelle equilibrate: pasta e pane in maniera un po' più limitata, pesce e legumi al posto della carne, poco formaggio e salumi, molta verdura e frutta, pochi dolci. Sì a un bicchiere di vino buono.
Attività fisica. Poca, ma buona, ovvero tutti i giorni con regolarità. Ottima la camminata di una mezz'oretta a passo sostenuto se possibile.
Farmaci. Assumerli con regolarità e al momento giusto.
Autocontrollo glicemico. Le misurazioni devono essere fatte in momenti diversi della giornata – a casa o fuori – secondo quanto consigliato dal medico, e vanno registrate e mostrate a chi cura il diabete.
Esami. I controlli prescritti dal medico (ad esempio l'emoglobina glicata o l'elettrocardiogramma) devono essere fatti con regolarità altrimenti possono insorgere problemi, anche molto gravi.
Piede. Il paziente affetto da diabete sa che se ne deve prendere molta cura. Se compaiono lesioni, anche minime, rivolgersi subito a personale sanitario ed evitare assolutamente le cure improvvisate.
Lavoro di squadra. Il diabete va curato da un'equipe di medici che si coordinano fra di loro, ma il "capitano" della squadra è la persona con il diabete.

Inverno amico

Dalle camminate mattutine alle docce non troppo calde.

Semplici consigli per vivere al meglio l'inverno e combattere

pelle secca, occhiaie, disidratazione e anche **malinconia.**

Nella stagione fredda le donne possono dimostrare anche 5 anni di più

di Elisabetta Crobetti

Freddo, vento, poca luce. L'inverno è una stagione impegnativa per fisico e psiche che ne subiscono spesso gli effetti negativi: secchezza della pelle causata dalle basse temperature, ma anche da quelle elevate degli ambienti riscaldati. E poi una sorta di malinconia invernale alla quale ci si può adattare, ma che si può anche contrastare.
Di seguito una serie di consigli pratici che possono aiutare a prenderci cura del corpo e della mente.

MALINCONIA INVERNALE

In gergo si chiama "Winter blues", che tradotto significa malinconia invernale. Si tratta di una forma di tristezza legata alla mancanza o alla scarsità di luce naturale caratteristica del pieno inverno, da non confondere però con la sindrome affettiva stagionale, che attanaglia molte persone al cambio di stagione (demoralizzazione, irritabilità, apatia). A causa del deficit luminoso si tende a ricercare i carboidrati come gratificazione, soprattutto dolci. Può essere utile a questo proposito cercare di fare attività, uscire all'aria aperta durante la mattinata quando il sole è più intenso, mangiare con gli amici, fare volontariato, ma anche andare al cinema, trascorrere tempo con altre persone, assumere cibi nutrienti. Infine un consiglio che nasce dalla saggezza popolare: siate pazienti perché il disturbo diminuirà gradualmente e se ne andrà con la primavera.

OCCHIAIE

Le borse sotto gli occhi si accentuano nella stagione invernale e ciò è dovuto sia alla scarsità dei raggi solari - che facendo impallidire tutto il viso mettono in risalto le occhiaie - sia dagli esiti dello stress che si evidenziano maggiormente

sulla pelle a causa della carenza di vitamina D la cui produzione viene stimolata proprio dalla luce solare. In inverno viene a diminuire anche la secrezione del cosiddetto ormone della felicità, la serotonina, che ha un effetto rilassante anche sull'aspetto esteriore il che, aggiunto alla mancanza di vitamina K (Koagulation vitamin) fa del periodo invernale un mix negativo per l'aspetto delle donne che possono apparire più vecchie di 5 anni.

IDRATAZIONE

È importante bere anche d'inverno perché l'aria secca degli interni, i vestiti pesanti, lo stress causato dall'intensa attività lavorativa causano perdite di acqua che deve essere reintegrata non solo per le capacità fisiche, ma anche per quelle cognitive sia negli adulti che nei bambini.
Massima attenzione quindi alla disidratazione durante le ore di lavoro e scolastiche. Bere acqua anche quando non si ha sete è una regola da seguire con assiduità e costanza. Ad essa va aggiunta la buona abitudine di mangiare frutta e verdura di stagione, ottimi i legumi e il consiglio di vestirsi "a cipolla" ovvero sovrapponendo più strati di abiti in fibre naturali e traspiranti, abolendo i tessuti sintetici soprattutto a diretto contatto con la pelle.

PELLE SECCA

Tra i tanti accorgimenti utili per evitare la secchezza cutanea c'è quello di non fare la doccia con acqua troppo calda e per troppo tempo, questo per non influenzare negativamente l'epidermide, composta da cellule cariche di cheratina (i cheratinociti) che proteggono dal freddo e aiutano la pelle a trattenere l'umidità.
Per supportare i cheratinociti a mantenere l'umidità della pelle, il corpo produce uno strato sottile di olio che insieme allo strato più esterno delle cellule della pelle costituiscono lo strato corneo, quello che viene alterato dalle docce calde.
Ammorbidendo troppo gli olii cutanei che si dissolvono, l'umidità della pelle sfugge facilmente e questo porta alla secchezza e al

prurito. Spesso infatti appena usciti dalla doccia calda si notano arrossamenti cutanei che con il tempo si possono trasformare in squamosità con tendenza alla screpolatura. La temperatura consigliata per una doccia benefica non supera i 36-37 °C e la durata dovrebbe limitarsi a circa 5 minuti.

SAPONI

Il sapone quando entra in azione toglie tutto il grasso che trova sulla sua strada, sia lo sporco che i benefici olii cutanei. Si possono quindi seguire due strade: utilizzare quotidianamente il sapone solo per alcune parti del corpo (ascelle, genitali e capelli), mentre per le parti più esposte (viso, braccia e gambe) usare solo acqua, oppure si può ricorrere a un disinfettante liquido in soluzione acquosa non alcolico, sciolto successivamente nell'acqua della vasca da bagno per igienizzare la pelle senza intaccare il patrimonio di grassi.
Buona anche la soluzione di lavarsi con olii detergenti e idratanti privi di profumi e coloranti per sigillare l'umidità della pelle e creare una barriera naturale al freddo.

CREME

In inverno si sconsiglia l'utilizzo di creme gel, più adatte alla stagione calda e si indicano invece creme emollienti arricchite magari di grassi simili a quelli della pelle, anche vegetali come il burro di karité o avocado e olii vegetali raffinati come il germe di grano. Meglio utilizzare i prodotti emollienti subito dopo il bagno o la pulizia del viso massaggiando bene per fare evaporare l'acqua contenuta nella crema.

RAGADI

Mantenere bene idratata la pelle rallenta la formazione delle ragadi, cioè quei fastidiosi e dolorosi taglietti soprattutto nelle dita delle mani e dei piedi, attraverso i quali possono successivamente entrare dannosi batteri. Una volta che esse siano però comparse è utile rivolgersi al medico o al farmacista che indicheranno il prodotto specifico più adatto.

CREME SOLARI

La precauzione è nota per la montagna anche in inverno perché in quota i raggi sono più dannosi, accentuati inoltre dal riverbero della neve (quattro volte superiore a quello dell'acqua) e la crema deve avere un fattore protettivo 50+).
Attenzione anche agli occhi che vanno protetti con buone lenti da sole e alle labbra che necessitano di una barriera extra offerta dagli stick anch'essi con alta protezione solare.
Anche in città si possono usare specifiche creme solari, oppure creme antirughe con un buon fattore protettivo, da utilizzare pure sulle mani al fine di rallentare la comparsa delle macchie scure.

AMBIENTI

È utile umidificare costantemente gli ambienti in cui si vive e si lavora sia a beneficio della pelle secca o disidratata che per le patologie legate alla respirazione come l'asma, allergie, problemi di gola secca e per facilitare la respirazione faticosa dovuta a raffreddori.

Nella pagina precedente foto "Iced-tree-limbs-in-sun" con licenza Creative Commons Attribution 2.5 tramite Wikimedia Commons.

E-cig *off limits* per minori

Le **sigarette elettroniche con nicotina** sono vietate ai ragazzi sotto i 18 anni. Lo ribadisce il Ministero della Salute che punisce i trasgressori con multe fino a 1.000 euro

Le sigarette elettroniche con presenza di nicotina sono *off limits* per i minorenni. La conferma arriva dalla Gazzetta Ufficiale n. 231 del 4 ottobre 2014 in cui è stata pubblicata l'Ordinanza 2 settembre 2014 del Ministero della Salute.
Federfarma Verona concorda con la decisione che tutela i ragazzi di età inferiore ai 18 anni rispetto agli adulti.
Si ricorda inoltre che il divieto di utilizzo delle sigarette elettroniche, dette anche e-cigarette o e-cig, nei locali chiusi e nelle aree all'aperto di pertinenza del sistema educativo di istruzione e formazione, è contenuto nell'art. 4, comma 2, del dl 104/2013 convertito con la legge 128/2013.
L'Ordinanza è in vigore per 12 mesi a decorrere dal giorno successivo alla sua pubblicazione, ossia dal 5 ottobre 2014.
Le sanzioni per l'inosservanza dell'ordinanza sono le stesse previste dal "Decreto Balduzzi" per la vendita di

prodotti del tabacco a minori di anni 18 e, per maggiore comodità, se ne riporta integralmente il relativo testo:
"Chiunque vende prodotti del tabacco ha l'obbligo di chiedere all'acquirente, all'atto dell'acquisto, l'esibizione di un documento di identità, tranne nei casi in cui la maggiore età dell'acquirente sia manifesta. Si applica la sanzione amministrativa pecuniaria da 250 a 1.000 euro a chiunque vende o somministra i prodotti del tabacco ai minori di anni diciotto. Se il fatto è commesso più di una volta si applica la sanzione amministrativa pecuniaria da 500 a 2.000 euro e la sospensione, per tre mesi, della licenza all'esercizio dell'attività". Le sigarette elettroniche con presenza di nicotina costituiscono quindi per il legislatore un rischio reale alla salute soprattutto se utilizzate con uno scopo diverso da quello per cui sono state pensate, ovvero la liberazione della dipendenza dal fumo, non viceversa come accade purtroppo sempre più spesso soprattutto tra i più giovani.

Obesità dilagante

Obesity Day: il **25% dei veronesi è obeso** (IMC superiore a 30).
Superlavoro nella giornata di monitoraggio in piazza Bra.
Tosi, Mandorlini, Gitto e Borgogno testimonial dell'iniziativa sanitaria.
Il sovrappeso può condurre a malattie pericolose

di Stefano Bellini

Un lavoro incessante: 9 ore di misurazioni e compilazione schede non-stop per i farmacisti di Federfarma Verona, organizzatrice dell'Obesity Day scaligera, che si sono avvicendati con i colleghi dell'Agifar nel controllo del peso, dell'altezza, del calcolo di massa grassa e massa magra nonché dell'indice di massa corporea (IMC) dei cittadini.
L'operazione è stata particolarmente complessa perché richiedeva varie misurazioni tra cui peso e altezza, nonché l'utilizzo dell'impedenziometro e successivamente il calcolo matematico da parte del farmacista per ricavare l'indice di massa corporea, infine la compilazione di una scheda personale. Inoltre veniva consegnato a ciascun cittadino un opuscolo informativo sulle buone regole per mantenere un peso corporeo adatto alla propria conformazione fisica in rapporto all'età.
Dall'analisi delle 135 schede corrispondenti ad altrettanti cittadini sottopostisi alle misurazioni plurime (durata media dell'operazione 15 minuti a persona) emerge che 34 soggetti, ovvero il **25%, sono obesi conclamati** con un indice di massa corporea che supera soglia 30.
Al tavolo della Farmacia Mobile messa a disposizione dall'Associazione Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona sono state offerte indicazioni *ad hoc* dai farmacisti e dai ricercatori della D.M.S.A l'Associazione dei laureati in Scienze Motorie e laureati I.S.E.F.
Significativa la presenza del sindaco di Verona Flavio Tosi, dell'allenatore dell'Hellas Verona Andrea Mandorlini e dei pallavolisti del BluVolley Verona, Carmelo Gitto e Luca Borgogno che si sono sottoposti a tutte le procedure del monitoraggio sanitario per fare

comprendere, calcolandolo sul proprio fisico, quanto sia importante mantenere un peso corporeo adeguato ad altezza ed età. «Quello che emerge chiaramente da questa giornata di sensibilizzazione è che la media della popolazione non è informata sui rischi che corre quando si trova in sovrappeso - dice Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona, l'Associazione dei titolari di farmacia -. Le malattie che possono essere legate ai chili di troppo sono diabete, patologie cardiovascolari (ictus, infarto, ipertensione, scompenso cardiaco), patologie del fegato, dislipidemia (trigliceridemia, colesterolemia), steatosi epatica (fegato grasso) cancro all'intestino, apnee notturne, disordini psicologici,

Indice di massa corporea (adulti)

L'Indice di Massa Corporea (IMC, kg/m²) si calcola: dividendo il peso, espresso in kg per il quadrato dell'altezza, espressa in metri, come indice indiretto di adiposità.
Grave magrezza: < 16,00
Sottopeso: 16,00-18,49
Normopeso: 18,50-24,99
Sovrappeso: 25,00-29,99
Obeso classe 1: 30,00-34,99
Obeso classe 2: 35,00-39,99
Obeso classe3: da 40,00
E' importante sapere però che l'indice di massa corporea non permette di distinguere variazioni del peso dovute all'entità della massa muscolare, della massa ossea, al contenuto di acqua o all' accumulo di grasso. Quindi, la semplicità di calcolo dell'IMC non basta e necessita di altre misurazioni come il calcolo del giro vita, indice di massa grassa e massa magra.

ma quasi sempre la preoccupazione insorge solo quando il problema è venuto alla luce. La vera sfida adesso è istruire i giovani che troppo spesso e fin dalla più tenera età passano pomeriggi interi davanti alla televisione o al computer rischiando di incorrere in età adulta nella rischiosa sindrome metabolica, ovvero non una singola patologia, ma un insieme di fattori predisponenti che, uniti insieme, collocano il soggetto in una fascia di rischio elevata per le malattie citate. Se i genitori per primi, operando anch'essi un cambio di tendenza, non affrontano subito la situazione ci ritroveremo fra qualche anno con una popolazione in sovrappeso oppure drammaticamente già obesa paragonabile a realtà come quella americana dove si parla di emergenza nazionale. Federfarma Verona da cinque anni entra nelle scuole per parlare agli studenti e ai

docenti di corretti stili di vita e per scongiurare, tra l'altro, il rischio della bulimia, punta dell'iceberg di un disagio psicologico profondo». Il sindaco Tosi e il coach Mandorlini hanno dimostrato di essere testimonial importanti per la popolazione vista anche la grande eco mediatica della giornata preventiva, e simpaticamente non si sono sottratti alla prova bilancia e giro vita dimostrando di avere a cuore la salute della popolazione.

La CAMPAGNA OBESITY DAY è stata promossa a livello nazionale dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI Onlus e a Verona da Federfarma Verona in collaborazione con Agifar e D.M.S.A., con il patrocinio dell'Ordine dei Farmacisti e del Senato della Repubblica ai quali va un sentito ringraziamento da parte di Federfarma Verona.

Exploit per i bambini

Grande successo della raccolta umanitaria **"In Farmacia per i Bambini"**

grazie alla generosità di tanti veronesi.

I prodotti pediatrici raccolti sono stati 4.120 (+ 150% rispetto al 2013).

Intenso lavoro di squadra di farmacisti, volontari e cittadini

di Stefano Bellini

È stata massiccia la partecipazione alla raccolta umanitaria "In farmacia per i bambini". In totale sono stati 4.120 i prodotti pediatrici raccolti il 20 novembre in 48 farmacie di tutta la provincia di Verona grazie alla generosità della cittadinanza con un incremento del 150% rispetto al 2013 (l'anno scorso durante la prima edizione ne erano stati donati 1.680 in 24 farmacie), la raccolta regionale si è attestata a 6.850 in un totale di 78 farmacie.

Farmaci, alimenti per l'infanzia e prodotti baby care andranno adesso a 10 enti socio assistenziali che aiutano l'infanzia in condizioni di bisogno a Verona e provincia (15 in tutto il Veneto).

«Il successo straordinario della raccolta è frutto di un vero lavoro di gruppo tra farmacisti, volontari, cittadini e media che ci hanno sostenuto - commenta Elena Vecchioni, coordinatrice veronese e veneta della raccolta socio sanitaria "In Farmacia per i bambini" - . Non mi sarei mai aspettata un risultato tanto eclatante anche se percepivo proprio durante la giornata il profondo desiderio delle persone entrate in farmacia, di pensare al futuro dei bambini in difficoltà come imprescindibile da quello della società tutta. La farmacia "etica" è un

tassello della rete di responsabilità sociale». «Federfarma Verona nel corso dell'anno realizza diversi eventi nell'ambito del sociale perché questo è un ruolo sempre più emergente della farmacia. Ogni iniziativa gode della grande disponibilità della cittadinanza che le avalla proprio grazie alla fiducia riposta nella farmacia - dice Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona -. Anche in questa occasione la sensibilità delle farmacie che hanno direttamente contribuito economicamente alla giornata e la disponibilità dei cittadini veronesi hanno premesso un inaspettato ed estremamente positivo risultato. Federfarma Verona lavora a fianco dell'Associazione Rava, ma senza volontari e cittadini i risultati non sarebbero così positivi, quindi grazie a tutti a nome dell'intera categoria che rappresento».

«Questa seconda edizione di "In farmacia per i bambini" ha visto triplicati i numeri della precedente, con la raccolta di 83.000 confezioni. Siamo entusiasti dopo tantissimo lavoro, dei risultati della raccolta e dei riscontri che abbiamo ricevuto dai volontari

e farmacisti di tutta Italia, che hanno testimoniato il grande cuore degli italiani nonostante la difficile situazione economica. I prodotti sono stati già consegnati a gran parte degli enti beneficiari e stanno quindi già aiutando tantissimi bambini.

Un container sta partendo per Haiti ove l'emergenza sanitaria per milioni di bambini è quotidiana» ha dichiarato Mariavittoria Rava, Presidente della Fondazione Francesca Rava - NPH Italia Onlus.
In tutta Italia hanno aderito 800 farmacie per 140 enti assistenziali. Parte della raccolta nazionale sarà devoluta in Haiti all'Ospedale NPH Saint Damien, unico pediatrico di questa isola del quarto mondo.
In Farmacia per i bambini ha goduto, tra gli altri, del patrocinio del Comune di Verona e della Regione Veneto.

IN FARMACIA UNA NUOVA SOLUZIONE PER IL TUO BENESSERE

SCONTO -30%

ALOE VERA PG

PURO SUCCO DI ALOE GEL

- PER LA FUNZIONE DEPURATIVA DELL'ORGANISMO
- ESTRAZIONE A FREDDO DA PIANTA FRESCA
- STABILIZZATA SENZA ALCOOL E COLORANTI

A SOLI € 10,90

Fermentix

PANCIA PIATTA

- Con Finocchio PER L'ELIMINAZIONE DEI GAS
- Con The Verde PER IL CONTROLLO DEL PESO CORPOREO
- Con FERMENTI LATTICI

A SOLI € 9,80

CAFFÈ VERDE PG

PER FAVORIRE IL SOSTEGNO METABOLICO

- PER FAVORIRE IL SOSTEGNO METABOLICO
- RILASCIO PROLUNGATO

A SOLI € 9,80

PHYTO GARDA
RIMEDI NATURALI

VICINA ALLA TUA SALUTE

Phyto Garda

Priorità lavoro

Il neo eletto **Consiglio direttivo dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Verona** punta ad incrementare il rapporto tra università e mondo del lavoro.
Il **presidente Massimo Martari**: «Il farmacista opera in molti settori oltre alla farmacia, dall'industria alla ricerca, dall'esercito all'ospedale. E mentre nascono nuovi ambiti professionali come la radio-farmacia, le specializzazioni in Italia tardano ad arrivare».
A **Federfarma Verona Arianna Capri è il nuovo vicepresidente**

di Elisabetta Crobetti

«Un collegamento reale tra Università e mondo del lavoro per tutti i laureati in farmacia perché tutelare e promuovere la professione è uno dei compiti istituzionali dell'Ordine dei farmacisti. Interesse particolare verso le nuove leve da parte del neo eletto Consiglio Direttivo dell'Ordine per fare del farmacista un professionista della sanità sempre più aggiornato in tutti i campi nei quali è impegnato come l'industria, l'informazione medico scientifica, l'ospedale, le strutture socio sanitarie, la ricerca universitaria, l'esercito e la farmacia. Ha questa finalità il corso attivato grazie alla borsa di studio sui farmaci innovativi istituita nel 2014 e finanziata dal precedente Consiglio in collaborazione con la sanità pubblica. Si punta alla formazione di un farmacista che al termine del piano di studi tenga corsi di aggiornamento ai colleghi di tutto il territorio scaligero su questa ormai fondamentale branca della farmacologia. Da ricordare anche la recente istituzione dell'Associazione Farmacisti volontari in Protezione Civile di Verona alla quale aderiscono diversi colleghi.
Per quanto riguarda la disoccupazione in questo momento su un totale di 1.149 iscritti abbiamo 79 farmacisti veronesi in situazione critica, di cui 65 disoccupati e 14 precari».
Il primo intervento da presidente dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Verona Massimo Martari (nella foto) eletto il 3 novembre, lo dedica alla tutela del lavoro e all'auspicato ammodernamento delle facoltà di Farmacia per renderle più al passo con la realtà professionale.
«Il percorso universitario spesso non è aderente

Ordine dei Farmacisti di Verona

CONSIGLIO DIRETTIVO (2015-2017)

Presidente	Dott. Massimo MARTARI
Vice-Presidente	Dott.ssa Annamaria CAOBELLI
Segretario	Dott. Giordano GAMBARIN
Tesoriere	Dott. Federico FANTAZZINI
Consigliere	Dott. Marco BACCHINI
Consigliere	Dott. Paolo POMARI
Consigliere	Dott. Federico REALDON
Consigliere	Dott.ssa Cristina SPOLAORE
Consigliere	Dott. Francesco TONIN

COLLEGIO DEI REVISORI DEI CONTI

Revisori Effettivi	Dott.ssa Valentina MARTINELLI
	Dott.ssa Monica MAZZALI
	Dott. Gabriele ZERBINATO
Revisore Supplente	Dott. Mauro TESSARI

alla realtà di tutti i giorni inoltre vorremmo che gli atenei italiani e veneti si interessassero allo sviluppo di percorsi specialistici molto importanti per la sanità pubblica e avviati da anni in altri Paesi europei come tutto il filone legato ai radio farmaci e alla loro gestione - continua Martari -. L'Ordine ha anche un'altra funzione fondamentale che è quella di essere il tramite tra il farmacista e il territorio, ovvero il cittadino, per fare solo un esempio è sua la competenza organizzativa insieme alle Asl locali, della Guardia Farmaceutica provinciale. In definitiva si tratta di un organismo super partes a tutela sia della professionalità dei laureati in farmacia sia della popolazione che riceve i frutti della loro professionalità ed è proprio questo rapporto che desideriamo sviluppare fin dall'inizio di questo mandato.
Infine ringrazio sinceramente - conclude Martari - l'operato del Consiglio uscente con il presidente Paolo Pomari che in questi anni ha lavorato intensamente a vantaggio della categoria e della collettività ottenendo ottimi risultati».

Consiglio direttivo Federfarma Verona: ad Arianna Capri la vicepresidenza

Arianna Capri è la nuova vicepresidente del Consiglio direttivo di Federfarma Verona e prende il posto di Annamaria Caobelli eletta con la stessa carica nell'Ordine dei Farmacisti. Seconda new entry a Federfarma Verona quella del consigliere Stephane Giarolo.

Il Consiglio direttivo di Federfarma Verona viene ad essere così composto:

Marco Bacchini,	presidente, segretario Federfarma Veneto, delegato prov. Federfarma Veneto e in Assemblea nazionale
Arianna Capri	vicepresidente e consigliere delegato ASL 20
Fabio Sembenini	segretario e delegato provinciale Federfarma Veneto
Claudia Sabini	presidente del Comitato Rurale, delegato AULSS 21 e in Assemblea nazionale
Nadia Segala	tesoriere e delegato ASL 22, revisore conti Federfarma Veneto
Claudio Armani	consigliere e delegato prov. Federfarma Veneto
Elena Chiavegato	consigliere
Gianmarco Padovani	consigliere
Carla Rossignoli	consigliere
Matteo Vanzan	consigliere e delegato prov. Federfarma Veneto
Stephane Giarolo	consigliere

Ma come ti curi?

1° in Italia progetto "***Asma: dai un voto al tuo respiro e scopri il tuo controllo!***"

Pazienti asmatici ad alto rischio di basso controllo: 50% non monitorato

Assessore alla Sanità Coletto: «*Best practice* per una risposta ottimale al cittadino»

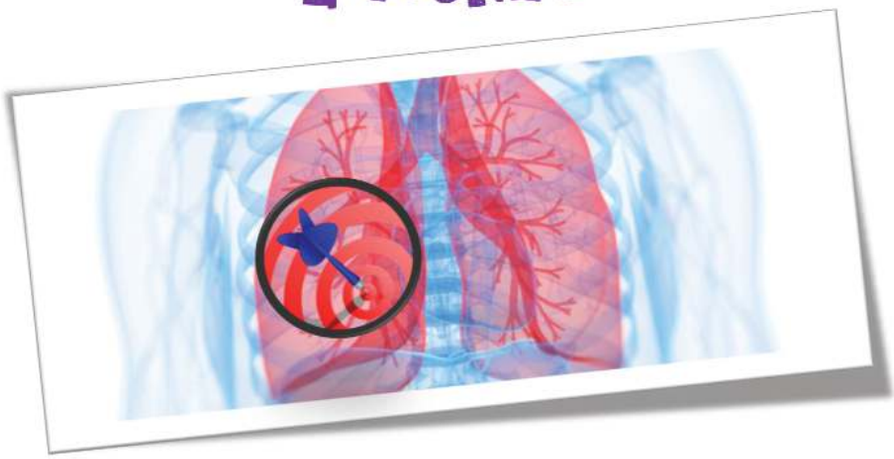
Prof. Senna: «La **farmacia intercetta i pazienti** che non si curano o lo fanno male».

di Davide Calcinato

Tre mesi di intensi controlli in farmacia per migliorare la salute dei pazienti asmatici. Al progetto "*FARMA" - Asma: dai un voto al tuo respiro e scopri il tuo controllo!* partecipano in forma volontaria le farmacie aderenti a Federfarma Verona ed hanno il compito di intercettare i pazienti asmatici che non si curano o lo fanno in maniera non appropriata.
Da un'indagine svoltasi via web a livello europeo alla quale ha partecipato anche l'Italia, si evidenzia che il 50% dei pazienti ai quali è stata diagnosticata l'asma risulta essere non adeguatamente controllato.
L'obiettivo è quello di sondare, fino al 1° gennaio del 2015, attraverso un questionario proposto dalla farmacia ai pazienti, l'aderenza alla terapia cui sono sottoposti. I soggetti che non si curano in maniera appropriata e sono quindi a rischio, verranno subito indirizzati al medico di medicina generale, mentre i questionari verranno poi raccolti da Federfarma Verona e messi a disposizione del professor Gianenrico Senna, responsabile dell'Unità Operativa di Allergologia dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata di Verona (Borgo Trento) da cui è partita l'idea del progetto, per l'analisi del monitoraggio.
Alla presentazione del progetto sanitario che si è svolta nella sede di Federfarma Verona, hanno partecipato anche Luca Coletto, assessore alla Sanità della Regione Veneto, Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona, Nadia Segala, referente del progetto per le farmacie, Marco Caminati, specialista in Allergologia e Immunologia Clinica U.O.

COLPISCI

L' ASMA



Dai un voto al Tuo Respiro E scopri il TUO Controllo

CHIEDI INFORMAZIONI QUI
IL TUO FARMACISTA PUO' AIUTARTI!

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

Allergologia - AOUI, Anna Rizzini, district manager Glaxo Smith Kline, che ha curato l' ACT - Asma Control Test.

Oltre il 50% dei pazienti non si cura bene
L'asma bronchiale colpisce il 5% della popolazione italiana, ma il suo incremento è costante nel tempo. Paradossalmente, nonostante i recenti progressi in campo terapeutico, oltre la metà dei pazienti asmatici non ha un controllo ottimale della patologia. Oltre ad una qualità di vita ridotta, lo scarso controllo è responsabile anche di accessi al Pronto Soccorso e ricoveri.

Le crisi asmatiche violente
Purtroppo va anche ricordato che pur eccezionalmente un accesso asmatico può essere fatale e solo in Veneto quest'anno si sono già registrati 7 decessi (1 a Verona), ma esistono anche casi di pazienti che escono dalle crisi asmatiche violente con gravi danni cerebrali (è di questa estate il drammatico caso di un adolescente vero-

nese).

Ridotta qualità di vita

«La Regione Veneto supporta con favore e convinzione il progetto "Asma dai un voto al tuo respiro e scopri il tuo controllo!", nato su iniziativa del Prof. Senna, in collaborazione con le farmacie aderenti a Federfarma Verona - sottolinea Coletto - . Tra i punti di forza di questa iniziativa mi appaiono significativi la virtuosa collaborazione tra pubblico e privato, volta alla tutela del primario obiettivo della salute del cittadino e la promozione della cultura sanitaria della salute della popolazione, attraverso una progressiva presa di coscienza da parte del paziente-utente-cittadino, grazie al prezioso contributo delle farmacie di Federfarma Verona. È inoltre un contributo importante che questo progetto porta verso una **maggiore efficienza del sistema sanitario complessivo**, attraverso un'adeguata opera di prevenzione partecipata. Ci troviamo di fronte ad un caso di "best practice", nel miglioramento del servizio sanitario offerto al cittadino, obiettivo costantemente perseguito dalla Regione Veneto».

Sopra un momento della conferenza stampa svoltasi nella sede di Federfarma Verona. Da sinistra: Nadia Segala, Luca Coletto, Marco Bacchini, Gianenrico Senna, Marco Caminati

«L'asma bronchiale colpisce il 5% della popolazione italiana, ma il suo incremento è costante nel tempo - spiega il professor Senna -. Paradossalmente, nonostante i recenti progressi in campo terapeutico, oltre la metà dei pazienti asmatici non ha un controllo ottimale della patologia. Questo significa in primo luogo che questi soggetti hanno una **qualità di vita ridotta** perché si svegliano di notte per accessi di broncospasmo e sono limitati nell'attività quotidiana. Lo scarso controllo è poi responsabile di accessi al Pronto Soccorso e ricoveri. Purtroppo va anche ricordato che pur eccezionalmente un accesso asmatico può essere fatale. Lo scarso controllo nasce soprattutto dalla **scarsa adesione al trattamento** da parte dei pazienti che usano la terapia solo nei momenti in cui avvertono i sintomi. Nella gestione dell'asma, in questo progetto, si affaccia in modo sinergico al **medico**, la figura del **farmacista**. Nelle farmacie che hanno aderito a questo progetto a coloro che verranno a ritirare la prescrizione della terapia e che presentano l'esenzione per la patologia asmatica verrà chiesto di compilare un semplice questionario basato di 5 domande, l' ACT (Asma Control Test). Il risultato della compilazione fornisce un valore numerico che, se inferiore a 20, indica un mancato controllo. In questo caso al paziente verrà suggerito di recarsi dal proprio medico curante per un aggiustamento terapeutico. Questo studio ripropone un analogo progetto europeo che in **Spagna** ed in **Inghilterra** ha portato a favorevoli risultati incrementando significativamente il livello di controllo e quindi consentendo una migliore qualità di vita contestualmente ad una significativa riduzione di ricoveri e accessi ai PS. La speranza è che l'esperienza veronese possa eguagliare, magari superare, quella iberica ed inglese».

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA

In collaborazione con
ITALIASSISTENZA
Home Care network

IN FARMACIA TROVI TUTTI QUESTI SERVIZI A DOMICILIO

Chiedi al tuo farmacista di fiducia

Salute della psiche

Il 20% delle persone ha sofferto di un disturbo mentale almeno una volta nella vita. Eppure c'è ancora tanta diffidenza nell'affrontare patologie legate alla psiche. La **Settimana della Salute mentale** ha voluto porre l'attenzione sulle cure, ma anche sugli atteggiamenti che discriminano i pazienti. Obiettivo: puntare alla promozione della salute mentale, della prevenzione, degli interventi innovativi anche **in farmacia**

di Davide Calcinato

È una delle più forti richieste farmacologiche da parte della popolazione. Si calcola che a Verona circa il 5,5 della popolazione provinciale, ovvero 50.000 pazienti, facciano uso di psicofarmaci soprattutto ansiolitici e sonniferi, eppure parlarne è ancora un tabù. Nella Settimana delle salute mentale che si è svolta in ottobre anche nelle farmacie aderenti a Federfarma Verona è stato distribuito materiale informativo e intensificata l'attenzione nel fornire indicazioni utili a migliorare le modalità di assunzione dei farmaci ottimizzando quindi il processo terapeutico dei pazienti.
«Abbiamo invitato i cittadini a chiedere informazioni in farmacia sulle più comuni patologie che vanno ad intaccare la salute mentale per ricevere informazioni utili anche in merito ai riferimenti territoriali presso cui trovare risposte certe, aiutando a superare così quei dogmi di reticenza nell'ambito di patologie di questo tipo - dice Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona, l'Associazione dei titolari di farmacia -. La rete delle farmacie costituisce un osservatorio importante per monitorare la richiesta e l'utilizzo di tutti i farmaci e in particolare di quelli mirati a superare o sopportare un disagio oggi molto esteso nella popolazione. Auspichiamo una sempre maggiore collaborazione con le strutture specialistiche per progetti futuri mirati a migliorare la compliance dei pazienti e la farmaco economia, che può produrre razionalizzazione della spesa dei farmaci ricavando risorse da inve-

stire nella prevenzione e nel percorso di recupero completo del paziente. Un'ultima considerazione sulla vendita on-line che costituisce un serio pericolo sia perché i farmaci possono essere acquistati senza ricetta medica, sia perché per quanto riguarda i farmaci, ma ovviamente anche gli integratori, sfuggendo questo commercio ad ogni tipo di controllo non si sa bene cosa e quanto questi prodotti contengano e di conseguenza nemmeno l'effetto che producono sul fisico.»

Problemi nell'assunzione
Interazioni con altri farmaci, come ad esempio lassativi, e integratori alimentari a base di fibre possono diminuire l'effetto dei tranquillanti che invece possono essere potenziati con integratori a base di piante ad effetto rilassante come Escolzia, Valeriana, e altre ancora. Deleterio l'abbinamento di un tranquillante con bevande alcoliche che ne alterano l'effetto con risultati spesso imprevedibili e soggettivi. Gli anziani lamentano difficoltà nell'utilizzo delle formulazioni in gocce a causa della confezione "anti bambino" che può indurli a saltare la dose giornaliera di psicofarmaco.

Il vassoio personalizzato
I pazienti che devono aderire ad una politerapia, molti dei quali anziani, possono fare **confusione** ed è per superare questo gap che i farmacisti si rendono disponibili alla gestione del cosiddetto "vassoio personalizzato", sul modello svizzero, al cui interno il paziente troverà vaschette giornaliere con i propri farmaci perfettamente suddivisi per evitare deleterie sovrapposizioni. Basterebbe questa semplice, ma fondamentale attenzione, per superare molte difficoltà nella corretta assunzione di tutti i farmaci giornalieri e settimanali.

Foglietti illustrativi
Spesso la grande disponibilità di dati presente nei foglietti illustrativi, incute paura nel paziente in cura con psicofarmaci, che autonomamente decide di non assumere o ridurre la corretta posologia prescritta dal medico, o riscontra effetti collaterali per suggestione perché solo riportati nel "bugiardino". La stessa cosa, ma in senso opposto e per motivazioni diverse, accade con i farmaci equivalenti che molti pazienti considerano erroneamente meno efficaci del brand, aumentandone arbitrariamente la posologia.

Aquisti internet
Da evitare l'acquisto in Internet di psicofarmaci che possono contenere principi attivi in quantità superiore, inferiore, nulla o diversi da quanto dichiarato nella legenda che spesso nemmeno esiste.

Utilità della ricetta farmaceutica
La ricetta va vista come una garanzia per il paziente non come una "seccatura". Più il farmaco merita attenzione nella somministrazione più la ricetta è restrittiva nel tempo e nel numero delle confezioni. E guarda caso è proprio per questo genere di farmaci che i pazienti cercano di bypassarne, con *escamotage*, l'obbligatorietà.
La garanzia di salute specie in determinati casi, e quello degli psicofarmaci è uno di questi, avviene proprio dal controllo dei sanitari perché troppo spesso il paziente pensa di potere gestire autonomamente la situazione senza tenere però conto di molte variabili.
Nella foto *la locandina della Settimana della Salute Mentale (4-10 ottobre 2014)organizzata dal Dipartimento Interaziendale per la Salute Mentale di Verona, unitamente all'Università di Verona, alla ULSS 20, all'Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona. Federfarma Verona è stata tra i patrocinatori dell'iniziativa.*
www.psychiatry.univr.it

Volontà di soccorso

L'Associazione **Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona**

sta portando a termine i corsi di addestramento.

Come è nata l'idea di fondarla e di realizzare

la prima **farmacia mobile** di tutto il Triveneto operativa a livello nazionale

di Federico Fantazzini - farmacista

Il drammatico input lo diede la tragedia del terremoto in Abruzzo, dopo la terribile scossa del 6 aprile 2009 che uccise 309 persone e devastò il capoluogo di regione e i territori circostanti. In quello stesso anno i farmacisti che operarono in zona insieme a molti altri colleghi diedero vita all'Associazione Nazionale dei Farmacisti Volontari promossa dalla Federazione degli Ordini dei Farmacisti Italiani proprio sulla base di quella prima terribile esperienza dove si mise in evidenza che il farmacista risultava essere una figura sanitaria fondamentale nel sostegno della popolazione e di tutta la macchina del soccorso.
Nel giugno 2014, in Piazza Bra davanti al sindaco di Verona Flavio Tosi, con il plauso dell'assessore alla Sanità del Veneto Luca Coletto, il presidente dell'Associazione Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona, Paolo Pomari, presenta alla città un nuovo mezzo destinato alle emergenze. Un camper attrezzato a farmacia mobile che può rapidamente raggiungere le popolazioni colpite da gravi calamità naturali come terremoti e alluvioni per garantire l'assistenza farmaceutica, e non solo, a chi si trova in una situazione di grande difficoltà. L'idea di fondare anche a Verona quest'associazione è stata quindi proprio del suo primo presidente che ha fatto conoscere a tutto il Consiglio dell'Ordine dei Farmacisti di Verona l'esperienza dei farmacisti di Cuneo, che avevano fondato il loro gruppo di farmacisti volontari per la protezione civile ed erano tempestivamente intervenuti in Abruzzo per portare soccorso alla popolazione colpita dal terremoto. Il suo entusiasmo contagiò tutti i presenti e si decise di portare l'esperienza dei colleghi di Cuneo a conoscenza di quelli veronesi durante una serata dedicata a questo scopo. Il giorno della serata la sala raccoglieva tantissimi farmacisti, giovani e meno giovani, intervenuti per ascoltare l'esperienza abruzzese dei colleghi piemontesi. Enrica Bianchi e i suoi colleghi

ci raccontarono la loro "avventura", i problemi con il camper attrezzato a farmacia mobile causati anche dall'inesperienza, a cui però avevano sopperito con l'entusiasmo. La platea ascoltava rapita i racconti, visibilmente emozionata e fu in quella sera che prese corpo l'idea di fondare anche a Verona un'associazione simile che potesse coprire tutto il Triveneto. A questo punto è cominciata la corsa contro il tempo e si è partiti con entusiasmo alla ricerca di fondi, ma soprattutto di persone, farmacisti, che avessero la volontà e la disponibilità per dedicarsi a questa iniziativa. Il Consiglio dell'Ordine dei Farmacisti di Verona ha contribuito in maniera decisiva nell'acquisto del mezzo e ha invitato i propri iscritti ad offrirsi in prima persona. Lo stesso invito è stato rivolto agli aderenti a Federfarma e Agifar, Associazione Giovani Farmacisti, dai loro presidenti rispettivamente Marco Bacchini e Matteo Zerbinato.

Il 5 marzo 2014 si costituisce l'Associazione Farmacisti Volontari in Protezione Civile di Verona che ha come soci fondatori i Consigli direttivi dell'Ordine dei Farmacisti di Verona, di Agifar, e Federfarma Verona, l'Associazione dei titolari di farmacia. Nel corso della prima riunione sono state distribuite le cariche ed eletto al vertice Paolo Pomari.

L'invito fatto agli associati non è caduto nel

vuoto e i farmacisti hanno risposto positivamente alla richiesta di entrare nell'Associazione, così si è potuto iniziare ad acquistare e allestire il camper da utilizzare come farmacia mobile. Grazie all'Ordine dei Farmacisti e a varie aziende sponsor il sogno è potuto diventare realtà.
Il camper perfettamente attrezzato a farmacia mobile potrà intervenire in situazioni di emergenza garantendo oltre alla distribuzione di farmaci di prima necessità alle popolazioni colpite da eventi catastrofici, anche bombole dell'ossigeno, possibilità di eseguire esami di prima istanza come la misurazione del tasso di ossigeno nel sangue tramite un saturimetro, glicemia, colesterolo e un defibrillatore portatile. Ora è iniziata la formazione (nelle foto) dei farmacisti volontari che, oltre alla professionalità per il lavoro che svolgono quotidianamente, hanno dovuto e dovranno in futuro seguire i corsi della protezione civile per essere abilitati a intervenire con le colonne mobili di pronto intervento.
A tutt'oggi sono circa una ventina i farmacisti che hanno frequentato e superato il primo corso e altri seguiranno. Sperando che non debba mai servire, ora Verona è, tra le poche in Italia, dotata di un mezzo e di donne e uomini in grado di intervenire con professionalità e prontezza in caso di necessità in Veneto e in tutta Italia.
Un grazie a chi ha reso possibile tutto questo!

Aiuto donna

Violenza fisica e psicologica sulle donne.
Federfarma Verona sostiene **Telefono Rosa** e invita chi si sente in pericolo a contattare al più presto l'associazione.
Chiedete aiuto anche **in farmacia.**
Nella locandina tutti i numeri utili

Vicini alla cittadinanza e quindi soprattutto a chi si trova in difficoltà. Le manifestazioni dedicate alla lotta della violenza contro le donne vedono i farmacisti coinvolti con il sostegno all'associazione Telefono Rosa.
L'ottica è quella di contribuire attivamente alla tutela delle donne e dei loro figli in difficoltà a causa di atteggiamenti violenti, non solo fisici, ma anche piscologici del partner.
La collaborazione di Federfarma Verona con il Telefono Rosa provinciale, iniziata nel 2008, si concretizza perché la farmacia è un luogo ideale per veicolare informazioni che spesso la donna in difficoltà ha timore a richiedere in altri ambiti, per una sorta di comprensibile pudore e tutela della propria vita privata.
In farmacia non solo è garantito l'anonimato, ma in un clima sereno e tranquillo, la donna riceve un consiglio personalizzato che indirizzerà, quando opportuno, agli operatori specializzati.
Grazie proprio ai quotidiani contatti che avvengono nelle farmacie e alla possibilità fornita dal suo ruolo professionale di venire a conoscenza di particolari problematiche, il farmacista può inoltre, con la massima riservatezza, indirizzare egli stesso eventuali donne in difficoltà alle strutture del Telefono Rosa che grazie ad un team di professioniste particolarmente preparate è in grado di offrire un supporto legale e psicologico e quindi un concreto aiuto.
La locandina apposta nelle farmacie risulta quindi particolarmente utile non solo perché illustra l'attività di questa meritoria associazione, ma anche perché riporta tutti i recapiti per contattare i volontari allo **045 8015831**, anche senza avere chiesto nulla al farmacista o ai suoi collaboratori.

Farmacisti in erba

Piantare erbe officinali, studiare la fitoterapia e realizzare creme naturali.

Il progetto **"Piante officinali nelle scuole"** è dedicato alle **primarie** di tutta la provincia.

I farmacisti spiegano e giocano con i bambini chiarendo che

i prodotti naturali non si improvvisano.

Grande attenzione anche alla salute alimentare.

Le iscrizioni sono ancora aperte

di Davide Calcinato

A lezione di fitoterapia. È un percorso didattico sulle "piante officinali" quello ideato da Federfarma Verona e rivolto ai bambini della scuola primaria per una durata di 6 ore di attività didattica che vede i piccoli partecipare attivamente alla semina di piante officinali e anche alla realizzazione di una crema alla calendula che poi potranno utilizzare a casa per tutta la famiglia.
Tra i tanti argomenti analizzati in maniera ludica da un team di dieci farmacisti veronesi, la presentazione delle piante medicinali più usate: classificazione, forme comuni, tecniche per trasformare una pianta in farmaco, nonché un approfondimento su Calendula ed Echinacea.

Obiettivo didattico
Lo scopo è di fare conoscere le piante officinali e i principali metodi di utilizzo anche attraverso la realizzazione di disegni e la personalizzazione di un fascicolo che viene distribuito ad ogni alunno dai farmacisti.
L'intero percorso si svolge nel totale rispetto della salute e della sicurezza dei bambini che vi partecipano, a tutt'oggi sono oltre 280 i giovani studenti di tre istituti di Verona e provincia che parteciperanno alle lezioni di fitoterapia.
Accompagnare i bambini alla scoperta del mondo officinale è una dimensione naturale per il farmacista che nel suo ruolo di educatore sanitario si sente vicino anche ai più piccoli cercando di sensibilizzare i giovani affinché possano

Le Piante Medicinali

Laboratorio

rispettare il proprio corpo e la propria salute scegliendo di curarsi anche con prodotti naturali, sfatando inoltre i pregiudizi sociali che attribuiscono ai rimedi naturali una minore efficacia rispetto al farmaco "tradizionale".

Informazioni corrette

«E' importante dare informazioni corrette e scientificamente valide sulla fitoterapia, quindi fondate sulla botanica e sulla biologia, perché spesso la cura con le piante officinali viene confusa con pratiche esoteriche o comunque poco chiare - spiega Arianna Capri (nella foto) vicepresidente di Federfarma Verona, ideatrice e coordinatrice del progetto -. La salute dei bambini deve partire dai primi anni di vita ed è nostra intenzione creare in loro la consapevolezza che alla base dei prodotti naturali seri esiste una figura preparata e competente che non si improvvisa a seconda delle mode del momento e non inganna il consumatore. La farmacia con il suo laboratorio professionale è in grado quindi di realizzare creme, unguenti, compresse e tutto quanto possa essere utile al paziente, anche nel settore delle piante officinali».

Al progetto "Piante officinali nelle scuole" hanno aderito farmacisti di tutte le età a testimonianza che la pratica galenica è quanto mai attiva e in continuo aggiornamento nelle 221 farma-

Calendula

Per uso topico (locale), la calendula possiede attività lenitiva per la pelle e favorisce la guarigione delle ferite con attività cicatrizzante

cie del territorio veronese aderenti a Federfarma Verona.
«Il farmacista è da sempre a disposizione di tutti e a maggior ragione dei più piccoli - continua Arianna Capri -, nei confronti dei quali desideriamo operare attraverso il divertimento un'azione di prevenzione soprattutto per quanto riguarda la corretta alimentazione, ma più in generale la salute che passa anche dalla scelta personale, quando saranno un po' più grandi, di prodotti garantiti e sicuri».

Echinacea

Antivirale, antibatterica e immunostimolante

Attenzione alla qualità

Qualità e **sicurezza del naturale** nello specifico, come la tutela del consumatore finale, sono imprescindibili dalla farmacia e quindi porre l'attenzione dei bambini e delle loro famiglie sulla pericolosità di acquisti fuori canale, nonché rimedi fai-da -te e la costante insidia della Rete, risulta importante per creare una coscienza sanitaria di base.

Crema base alla calendula

Dalla storia sugli antichi rimedi si passa alla manipolazione di semi, piante e preparati, sempre in collaborazione con gli insegnanti. Per quanto riguarda propriamente l'attività di laboratorio, in modo molto semplice i bambini uniranno una crema base fornita dai farmacisti alla tintura madre di calendula. Per il composto ottenuto verrà quindi realizzata una etichetta personalizzata da ciascun alunno che porterà quindi a casa un prodotto naturale al 100% dalle proprietà idratanti e lenitive.

Iscrizioni ancora aperte

Il progetto "Piante officinali nelle scuole" aperto a tutti gli istituti primari del territorio scaligero prenderà il via nel secondo quadrimestre quando è ottimale il periodo di semina delle piante. Federfarma Verona è pronta ad accogliere altre adesioni e invita le istituzioni scolastiche interessate a contattare la Segreteria al seguente indirizzo: info@federfarmaverona.it

"Young&Healthy" nelle scuole

Da molti anni Federfarma Verona si occupa della salute dei giovani entrando nelle scuole con l'iniziativa "Young&Healthy" che punta alla prevenzione in vari ambiti (diabete, obesità, ipertensione) e alla lotta alle dipendenze (fumo, alcol, abuso di farmaci). La finalità è la creazione della consapevolezza che un corretto stile di vita allontana molte patologie e cominciando da subito è molto più facile garantire una buona salute.

Controllo su strada

Scattati i controlli della Polizia Municipale di Verona
sul **trasporto di farmaci** dai magazzini alle farmacie.
Federfarma Verona approva l'operato del comandante Altamura

In linea con l'operato della Polizia Municipale di Verona. I controlli della squadra Scaut sui mezzi adibiti al trasporto professionale dei farmaci dai magazzini alle farmacie territoriali sono molto utili e a garanzia dell'intero sistema di distribuzione, quindi dei farmacisti che ricevono le confezioni e dei pazienti che le acquistano e utilizzano. Federfarma Verona ringrazia il comandate Luigi Altamura perché monitorare l'efficienza del servizio è una priorità della farmacia.
Dei 26 veicoli complessivamente controllati, con cinque violazioni accertate (quattro delle quali per questioni amministrative), una sola sanzione è stata comminata perché il veicolo utilizzato non era idoneo a quel tipo di servizio, per mancata coibentazione del mezzo.

Si tiene comunque a precisare che questo riscontro è stato effettuato in un periodo in cui le temperature esterne, in tutto il territorio nazionale da Nord a Sud, non richiedono in ogni caso accorgimenti particolari nel trasporto dei farmaci: la quasi totalità dei farmaci stessi, infatti, per natura si conserva senza specifici accorgimenti. Se il farmaco invece dovesse richiedere temperature particolari di conservazione dovrebbe essere trasportato con l'ausilio di appositi contenitori e refrigerato per mezzo di idonei dispositivi.
Federfarma Verona auspica che queste verifiche abbiano a ripetersi anche in futuro per mantenere alta la qualità del trasporto di un bene così prezioso quale il farmaco, garantendo quindi la tranquillità del farmacista/operatore e la salute del paziente/utilizzatore.

Salute Bambini

Genitori +... bravi

Sono 8 le azioni raccomandate dalla **Campagna Genitori più.**
La salute e la vita del tuo bambino dipendono da te

- **Prendere l'acido folico**
- **Non bere bevande alcoliche in gravidanza e in allattamento**
- **Non fumare in gravidanza e davanti al bambino**
- **Allattarlo al seno**
- **Metterlo a dormire a pancia in su**
- **Proteggerlo in auto e in casa**
- **Fare tutte le vaccinazioni consigliate**
- **Leggergli un libro**

Prendersi cura del proprio bambino significa pensare alla sua salute già prima del concepimento e lungo tutto l'arco della sua vita con particolare attenzione ai suoi primi anni.
Siete quindi voi genitori i protagonisti della salute dei vostri piccoli. Per questo sono state individuate otto semplici azioni di dimostrata efficacia per la prevenzione dai rischi più importanti per questa età: un vero e proprio capitale di salute per il futuro.
Le farmacie di Federfama Verona collaborano con il Servizio Promozione ed Educazione alla Salute ULSS 20 in ambito di prevenzione e promozione della salute nei primi anni di vita e nello specifico con la campagna di comunicazione sociale **"Genitori Più"**.
La finalità è aumentare l'informazione e incrementare le competenze delle famiglie attraverso scelte di salute consapevoli e partecipate attraverso la formazione degli operatori socio-sanitari di tutte le professioni, per sostenere e offrire nozioni sempre aggiornate ai futuri e neogenitori.
I farmacisti partecipano agli specifici incontri di formazione e approfondiscono le tematiche riguardanti la salute dei bambini dando consigli utili e mirati alle future o neo mamme.
In farmacia, sono a disposizione opuscoli informativi e altre info si possono trovare nel sito www.genitoripiu.it.
Tra le 8 azioni consigliate Federfarma Verona sottolinea l'assunzione dell'**acido folico** prima del concepimento, come buona regola per tutte le donne in età fertile. Assumerlo quando la gravidanza è già iniziata potrebbe risultare già troppo tardi.
Secondo il pediatra Pierpaolo Mastroiacovo direttore dell'International Centre on Birth Defects and Prematurity (ICBD), Centro Collaboratore dell'OMS, è sufficiente prescrivere alla donna nel periodo fertile 400mcg di acido folico al giorno per ridurre del 72% il rischio di difetti del tubo neurale. Anche altre malformazioni come cardiopatie e labbro leporino potrebbero essere prevenute. Alcuni studi suggeriscono anche una riduzione del rischio di nascite premature, di scarso peso neonatale, di ritardo del linguaggio.

Ministero del Lavoro della Salute
e delle Politiche Sociali

genitori più

prendiamoci più cura della loro vita

8 AZIONI PER LA VITA DEL TUO BAMBINO

AZIENDA ULSS 20 VERONA

S.P.E.S.
ULSS 20 - VR

Terme toccasana

Molti sono i benefici sanitari apportati dalle terme. Inoltre liberano le endorfine ovvero gli ormoni della felicità, in grado di elevare la soglia del dolore

di Nadia Segala - farmacista

Si perdono nella notte dei tempi le molteplici associazioni tra corpo in sofferenza, acque curative e divinità preposte a queste pratiche, come dimostrano fin dalla prima età classica i templi elevati dai **Greci** al dio Apollo, protettore della salute, con edifici posti vicino alle fonti di acqua termale, che solo l'intervento divino poteva trasformare in vero e proprio "farmaco".
D'altro canto lo stesso Giulio Cesare faceva in modo che i suoi soldati ed i cavalli passassero la stagione fredda e si riprendessero dagli stenti della guerra proprio ad Abano ed a Castro Caro, mentre il poeta Catullo si recava a Sirmione, testimoniando così una tradizione di salute e ricerca di benessere che è giunta fino ai giorni nostri.
Più nel dettaglio, se le **terapie termali** possono contribuire alla prevenzione ed alla risoluzione di problematiche tipiche dell'età pediatrica, sono decisamente preferite dalle persone mature, perché migliorano il loro stato complessivo di benessere.
Le "cure termali" utilizzano come mezzi curativi principalmente le acque minerali e i fanghi.
Sotto il primo aspetto, le **acque minerali naturali** sgorgano da falde o da giacimenti sotterranei e possono essere utilizzati vari metodi per la loro classificazione. Uno di questi le suddivide per le qualità terapeutiche (per es. acqua che aumenta la diuresi, acqua lassativa); un altro invece secondo la quantità di sali disciolti, così riconosciamo l'**acqua oligominerale con un residuo** fisso a 180° minore di 200 mg per litro, l'acqua a media mineralità con residuo fisso tra i 200 mg e 1gr per litro e l'acqua minerale con residuo superiore a 1 grammo per litro.
Altra possibilità è quella di valutarne la composizione in qualità di **sali** in essa disciolti, così si parla di **acqua bicarbonata** se ha una prevalenza di ione bicarbonato, **solfata** se prevale lo ione solfato, clorurata (o salsa) con la presenza di ione cloruro, **sulfurea** se l'acqua presenta ioni solfuro; si valutano inoltre i contenuti di altri importanti ioni come il calcio, il magnesio, il sodio, il potassio.
Non meno interessante, per le acque destinate ad inalazioni o ai bagni termali, è la loro **temperatura alla sorgente**, criterio per cui si definisce acqua **fredda** se sgorga sotto i 20°C, acqua **ipotermale** se sgorga tra i 20 e i 30°, acqua **termale** tra i 30 e i 40°C e infine **ipertermali**, quando la temperatura alla sorgente supera i 40°C.
Tra le principali indicazioni delle terapie termali ci sono le **MALATTIE REUMATICHE**, che trovano beneficio con l'applicazione di fanghi caldi e con i bagni in acqua termale.
Sotto il secondo aspetto, afferente alla cura col fango termale, la sua efficacia non dipende soltanto dal calore che si sviluppa e si mantiene grazie ad esso, che porta ad una riduzione del dolore percepito e ad un miglioramento alla motilità delle articolazioni interessate, ma si riconoscono, quali componenti attivi, anche i **sali disciolti nel fango e la sua parte organica, l'humus** che si forma per attività dei microorganismi che vivono frammisti al materiale organico.
Questa complessa composizione, unitamente all'umidità ed alla temperatura, conferisce al

fango **viscosità ed elasticità** tali da renderlo facile da stendere sulla cute, con la caratteristica di mantenere a lungo la temperatura.
In tal modo l'effetto del calore applicato attraverso il fango determina una **vasodilatazione** con l'apertura dei pori sulla pelle e così, per gradiente di concentrazione, si verifica il passaggio di sostanze di scarto verso l'esterno e la penetrazione di sali verso l'interno, con la complessiva **variazione della composizione salina corporea**.
A questo si deve, oltre ad un calo della rigidità muscolare, anche una maggiore liberazione di **endorfine** in grado di elevare la soglia di percezione del dolore.
Le cure con i fanghi termali sono particolarmente indicate nell'**osteoartrosi**, nelle **artriti da microcristalli come la gotta**, e in tutte le **patologie reumatiche di tipo cronico**, **purché non siano in fase di attacco acuto**, assunto che in questo caso il calore e l'umidità possono, al contrario, portare ad un complessivo peggioramento della sintomatologia.
Va sottolineato che **la cura termale non sostituisce la terapia farmacologica**, ma si associa ad essa. In più, attraverso la **terapia idroponica**, cioè attraverso l'ingestione di particolari acque minerali ad intervalli regolari, si favorisce l'eliminazione attraverso i reni e la pelle dei prodotti del catabolismo, tossici per l'organismo, che si accumulano con facilità nel soggetto reumatico a causa delle terapie assunte per tempi prolungati.
Questo tipo di terapia è indicata anche nel trattamento dei **calcoli renali, in assenza di insufficienza renale o ipertensione**, dove le acque utilizzate sono quelle oligominerali, leggermente alcaline e bicarbonate, che comportano un aumento della diuresi, cioè un aumento della quantità di acqua eliminata attraverso l'urina ed, in tempi più rapidi, rispetto alla diuresi che si verificherebbe con acqua del rubinetto, non oligominerale.
Oltre alla diuresi, si ottiene una riduzione della concentrazione dei sali disciolti nell'urina, un leggero aumento del pH urinario, condizioni queste che diminuiscono la tendenza alla formazione dei calcoli.
Anche in caso di **gotta,** va sottolineato che quando l'urina è più acida, l'acido urico rimane indissociato ed è poco solubile, mentre nell'urina a pH più alcalino, si dissocia e così non tende a precipitare.
Da ultimo la diluizione dell'urina che si ottiene bevendo acqua oligominerale, comporta anche una forma di prevenzione verso le infezioni urinarie.
Le cure attraverso le acque termali sono anche conosciute nel caso di **patologie infiammatorie ed infettive dell'albero respiratorio**, in questo caso attraverso cure di tipo inalatorio, cioè che portano l'acqua minerale direttamente a contatto con le mucose nella zona più profonda dell'apparato respiratorio.
Questo si ottiene attraverso inalazioni, dove le particelle dell'acqua allo stato di vapore hanno dimensioni abbastanza grandi da non arrivare oltre la trachea.
Diversamente attraverso l'**aerosol** si ottengono particelle di acqua dell'ordine di qualche micron e ciò comporta che, essendo queste più leggere, possano depositarsi anche negli alveoli polmonari, con l'ulteriore vantaggio di idratare le mucose che, in caso di infiammazione, reagiscono con un aumento della produzione di catarro per poi portare infine alla secchezza delle mucose stesse, con un aumento deciso del rischio di contrarre infezioni batteriche o virali.
Le acque sulfuree possiedono anche **attività antiinfiammatoria e fluidificante del catarro**.
L'aerosol con acque salso bromo iodiche invece è indicato nelle **faringiti**, nelle **bronchiti** come anche nel caso di mucosa infiammata per danni da **fumo di sigaretta**, per cui migliora velocemente la funzionalità delle ciglia bronchiali e la qualità del surfattante, che umetta e rende espansibile il tessuto bronco polmonare.

Quattro passi di Salute

Ghiaccio da sogno

Il **pattinaggio su ghiaccio** annovera sempre più appassionati, ma non pensiamo che sia un gioco. Per prevenire traumi, tagli e lussazioni bastano semplici accorgimenti

Artistico, di velocità e hockey su ghiaccio. Sono queste le tre specialità del pattinaggio, uno sport negli ultimi anni molto praticato anche a livello amatoriale e a qualsiasi età. Se vogliamo affrontare bene questa disciplina anche ai livelli più "leggeri" bisogna innanzitutto pensare che si tratta di uno sport e che per questo deve avvalersi di un minimo di preparazione come una corsa leggera di almeno 10 minuti o dello stretching. La possibilità di **traumi e ferite nonché lussazioni specie della spalla** se si cade, sono all'ordine del giorno anche sulle piccole piste cittadine. Dopo questa premessa si deve pensare alla **scelta dei pattini**. Se si desidera accostarsi al pattinaggio in modo piuttosto serio o semplicemente si desidera arrivare al palazzetto già forniti di tutto punto, bisogna tenere a mente che, sostanzialmente, le tipologie di pattini si dividono in due: la scarpa da velocità e gli stivaletti per il pattinaggio artistico.

La **scarpa per la velocità** non sostiene la caviglia ed ha una lama molto più lunga per assicurare maggiore energia nella spinta, ma purtroppo rende difficile cambiare direzione o soltanto girarsi.

Lo **stivaletto da pattinaggio artistico** invece può variare molto, anche nei prezzi, a seconda dei materiali, dell'altezza del tacco, della qualità e della rigidità dei supporti e così via.

Generalmente lo stivaletto sostiene la caviglia grazie a dei supporti rigidi che aiutano nei momenti di maggior sforzo, la lama è molto più corta rispetto alla scarpa da velocità per poter agevolare maggiormente i movimenti e per evitare eventuali urti posteriori. La lama è solitamente convessa per ridurre la superficie a contatto con il ghiaccio e, di conseguenza, anche l'attrito. Infine, negli stivaletti, la lama presenta una seghettatura della parte anteriore. Se sono le prime volte che andate a pattinare sul ghiaccio, evitate assolutamente di usarla pensando di poter **frenare**, la seghettatura infatti serve agli atleti esperti per potere effettuare il salto.

Per chi acquista gli stivaletti è da tenere presente che la manutenzione prevede l'affilatura costante per ridurre l'attrito della lama sul ghiaccio, ma anche questa operazione deve essere fatta con perizia.

Quello che invece bisogna curare anche se si è dei dilettanti è l'abbigliamento e in primo luogo l'uso di **guanti ben imbottiti** non solo per effettuare delle cadute più morbide, ma anche per proteggersi da eventuali **ferite causate dalle lame dei pattini** che sono, da questo punto di vista, pericolose. Un piccolo consiglio per quelli che si sono dimenticati a casa i guanti è, una volta caduti, di **raccogliere le mani al petto**, per non essere feriti dagli altri pattinatori e di rialzarci il prima possibile. Ai guanti è consigliabile abbinare anche le **ginocchiere** e le **protezioni per i gomiti**.

Il primo giro di pista non è mai facilissimo e allora invece che buttarsi nella mischia è utile aggrapparsi alla barriera e dopo avere preso un po' di confidenza cominciare a staccarsi con gradualità. Meglio ancora se ci si accompagna ad un partner esperto che possa pattinare a fianco del neofita.

Per quanto riguarda la **dieta** essendo il pattinaggio uno sport impegnativo per il fisico

anche a causa della temperatura portiamoci sempre dietro un termos con una bevanda calda o delle barrette energetiche. E poi buona pattinata!

Storia del pattinaggio su ghiaccio

L'origine del pattinaggio come esigenza nei Paesi freddi affonderebbe le radici nella **Svezia** dei Vichinghi, oltre **12 secoli fa**, anche se alcuni reperti, datati al **50 a.C.**, fanno pensare ad origini ancora più remote.
All'inizio furono inventati degli utensili di osso di bue o di renna, e talvolta anche di legno, che venivano legati ai calzari. C'era bisogno però anche di un bastone per restare in equilibrio.
I primi pattini in ferro furono inventati nel Medioevo, attorno al 1300, in **Olanda** dove d'inverno i corsi d'acqua diventano perfette piste da pattinaggio. Già nel 1500 gli Olandesi disponevano di un'armata di archibugieri attrezzata di pattini. In **Inghilterra** il pattinaggio si diffuse grazie a James, figlio del re Carlo I, che lo fece apprezzare dalla nobiltà inglese.
Si può dire, però, che il pattinaggio su ghiaccio divenne uno sport noto soltanto nel Settecento. Fino al **1850** i pattini erano lame che venivano legate sotto le suole di scarpe comuni per mezzo di cinghie, ma da questa data in poi divennero delle vere e proprie calzature a sé, tipo quelle attuali.
Le prime federazioni, che si occuparono di istituire competizioni e regolamenti, nacquero nel **1893** anno in cui ad **Amsterdam** si tennero i primi campionati di corsa sui pattini. I primi campionati di pattinaggio artistico si tennero, invece, a San Pietroburgo nel **1896**.

Vigiliamo sui loro farmaci

Riferire le **reazioni avverse ai farmaci** è utile agli animali e all'uomo. Da noi questa cultura è inesistente: a Verona in un anno solo 3 segnalazioni e in Italia 236 contro medie di 3.000

A Verona nel 2012 ne sono state fatte appena 3, nel Veneto 23, in tutta Italia si è giunti solo a quota 236, mentre **in Europa** la media nazionale annua di SAE, segnalazioni di eventi avversi sospetti supera anche quota 3.000/anno (*). Bastano questi pochi dati tratti dal Bollettino di farmacovigilanza veterinaria anno 2012 del Ministero della Salute per capire che questa **pratica benefica per la salute degli animali e pubblica** ha bisogno di essere fortemente incrementata. E un input significativo è partito dalla Regione Veneto con la nota del 28/8/2014 del dirigente del Settore Igiene nutrizione acque e specie animali della Sezione Veterinaria e Sicurezza alimentare della Regione Veneto, che promuove l'incremento delle segnalazioni riguardo alle reazioni avverse e alla mancata efficacia di farmaci veterinari. La trasmissione elettronica delle segnalazioni di eventi avversi è obbligatoria dal 2005, ed attualmente l'EVVet (database europeo EudraVigilance Veterinar) contiene più di 90.000 segnalazioni di eventi avversi, dei quali circa 59.000 si sono verificati all'interno dell'Unione europea, e 31.000 al di fuori dell'UE.
Nelle 236 segnalazioni negli animali riportate durante il 2012, le specie di destinazione che hanno manifestato eventi avversi sono state: bovino, suino, api, coniglio, pecora, cane, gatto, e altri volatili. Sono inoltre pervenute due segnalazioni verificatesi nell'uomo che ha somministrato il medicinale agli animali.
Solo per fare alcuni esempi, tra le **reazioni avverse** alle sostanze contro gli ectoparassiti, gli *endoparassiti* o entrambi, **le specie più implicate risultano essere il cane, il gatto e le api**. Tra i segni clinici riportati nelle SAE in tali specie per questa categoria, sono diarrea, letargia, disturbi neurologici, reazioni cutanee per le soluzioni-spot on e diminuzione dell'efficacia attesa nelle api. Gli anti-infettivi hanno interessato diverse specie (bovino, cane, gatto, coniglio, suino). Tra gli eventi avversi sono stati segnalati dagli operatori del settore: diarrea, allergie, reazioni locali al sito d'inoculo e perdite d'efficacia, soprattutto nel coniglio.
«Le "Linee guida per la gestione del sistema di farmacovigilanza veterinaria nazionale" sono state emanate dal Ministero della Salute nel 2010 e prevedono che la segnalazione venga effettuata in via primaria al medico veterinario e al farmacista. È quindi molto facile anche per i **proprietari di animali d'affezione** che avessero riscontrato anomalie rivolgersi direttamente alla farmacia sotto casa. I professionisti trasmetteranno poi le segnalazioni alle autorità competenti - dice Fabio Sembenini, segretario di Federfarma Verona -. Eppure **da noi questa cultura è praticamente inesistente**. Oltre alle sospette reazioni avverse esistono anche i casi di mancata efficacia del farmaco, oppure casi in cui vengano rilevati tempi di attesa superiori a quanto previsto dalle caratteristiche indicate nel foglietto illustrativo e anche problemi di impatto ambientale derivanti dall'utilizzo del farmaco. Invitiamo quindi **sia allevatori che privati a fornire le loro preziose informazioni con tempismo** perché esse devono essere trasmesse entro 15 giorni lavorativi dal momento della conoscenza dell'evento. Invece le sospette reazioni gravi e le segnalazioni di perdita di efficacia vanno inoltrate entro 6 giorni lavorativi».

(*) A parità di numero di medicinali veterinari autorizzati e popolazione animale simili ai nostri.

Linea diretta con la Regione Veneto

La Regione Veneto vince il premio eGov

per la digitalizzazione delle ricette.

Le farmacie si sono dimostrate

perfettamente preparate all'evento

Al Veneto il premio nazionale eGov per l'informatizzazione

Efficienza interna e semplificazione è la categoria nella quale la sanità veneta si è aggiudicata a Riccione il premio nazionale eGov 2014. Il riconoscimento è stato assegnato a Regione Veneto e Arsenàl.IT (il Consorzio tra le Aziende Sanitarie Venete per l'informatizzazione) per i progetti che hanno permesso la dematerializzazione della ricetta rossa farmaceutica, oggi a regime in tutta la regione, e per l'attività di *labelling*, vale a dire di certificazione di interoperabilità dei software sanitari, che Arsenàl.IT sta realizzando nell'ambito della definizione del Fascicolo Sanitario Elettronico regionale.

Al concorso eGov partecipavano 112 progetti da tutta Italia, suddivisi in 4 categorie. Un peso particolare, nella scelta della giuria, ha avuto il successo della dematerializzazione della "ricetta rossa" che, partita in tutto il Veneto il primo settembre, ha visto trattate in questa modalità innovativa 1 milione 283 mila 250 ricette, pari all'85% delle prescrizioni effettuate dai medici di base. Di queste, il 67% è stato preso in carico dalle farmacie, che hanno erogato digitalmente il 97% dei farmaci prescritti.

«Investendo sull'informatizzazione - ha detto l'**assessore alla Sanità Luca Coletto** - abbiamo vinto una partita fondamentale per la modernizzazione della sanità. Informatizzare significa semplificare e rendere più sicuri i processi, agevolare il cittadino che dovrà sempre meno rivolgersi fisicamente agli sportelli, risparmiare ingenti risorse da reinvestire nelle cure. Nel caso della ricetta rossa - fa notare Coletto - il risparmio è quantificato in 3 milioni 244 mila 901 euro l'anno.

Di fatto sono soldi che non usciranno più dalle tasche dei cittadini e, questo, unito al fatto che erogheremo servizi più efficienti - è motivo di orgoglio. Un orgoglio dettato dai fatti, tanto che questo nuovo premio e.gov è la più bella dimostrazione che a dirci bravi sono gli altri, esperti e giurie a livello nazionale. Anche in questo caso - conclude Coletto - il Veneto fa scuola - perché l'obiettivo per le Regioni era stato fissato nell'80% dopo alcuni mesi, e noi siamo all'85% in 18 giorni».

Tra le tante azioni realizzate in tale percorso vi è anche quella di labelling, attività innovativa che ha ottenuto un ulteriore riconoscimento dal premio eGov. Si tratta dell'utilizzo di una piattaforma per la certificazione dei sistemi software che opereranno nella futura infrastruttura del Fascicolo Sanitario Elettronico veneto. Questo garantisce una effettiva interoperabilità dei sistemi sanitari su base regionale per permettere un sicuro e corretto scambio dei dati clinici tra strutture sanitarie, rendendoli disponibili a medici e operatori per garantire più tempestive e migliori cure.

[Il premio è stato assegnato il 18 settembre 2014]

Novità in Farmacia

Salute di gola, bocca e prime vie respiratorie

Golasel Pro Sella è la nuova linea di prodotti naturali per la salute ed il benessere di gola, bocca e prime vie respiratorie. Ideali per prevenire i malanni di stagione Propoli, Echinacea, Erisimo, Mirra ed Acerola sono componenti ad azione specifica, in grado di aiutare l'organismo alla comparsa dei primi disturbi invernali e dei sintomi di raffreddamento.

Propolcomplex® è l'ingrediente principale della linea GOLASEL PRO: un principio attivo multicomposito che rende la Propoli ancora più efficace e con un gusto gradevole. Si ottiene da un estratto altamente purificato di Propoli (min. 22% flavonoidi totali). Disponibile in sciroppo, spray adulti e bambini, pastiglie, stick maxi e mini.

Mani idratate e protette in due mosse

Dalla ricerca cosmetica **Specchiasol** nasce **NATUR DERM**, una nuova linea di trattamenti dedicati alla difesa della pelle delle mani.
La linea si compone di due prodotti: NATUR DERM – USO QUOTIDIANO per proteggere e idratare la pelle delle tue mani, ogni giorno, con fitocomplesso di Fiori di campo (Camomilla, Calendula, Fiordaliso) & Burro di Avocado;
NATUR DERM – EFFETTO BARRIERA ULTRA PROTETTIVA per proteggere e idratare la pelle delle tue mani, con Aceromine & Burro di Karité.

Doppia funzione: gola sana e alito fresco

Phyto Garda presenta **Sanagol® Menta fredda,** un integratore alimentare con Erisimo, Vitamina C e Mentolo. L'Erisimo possiede un'azione emolliente e lenitiva, favorisce le fisiologiche funzionalità della mucosa orofaringea e del tono della voce. La Vitamina C contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale funzione del sistema immunitario. Il Mentolo ha un fresco effetto balsamico. È un prodotto dal piacevole gusto di menta, consigliato per l'alito fresco. È un prodotto di Phyto Garda in confezione da 24 caramelle. Prezzo al pubblico 6,90 euro.

NELLA TUA FARMACIA DI FIDUCIA

HOMECARE

Vendita • Noleggio • Consulenza

Ausili per l'autonomia e la vita quotidiana

Ausili per l'assistenza

Ortopedia

Riabilitazione

Benessere

Il nostro impegno per il Vostro benessere

NELLA TUA FARMACIA DI FIDUCIA

NELLA TUA FARMACIA DI FIDUCIA

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 26 dicembre alle ore 9:00 del 28 dicembre 2014

MARTINI	Centro Storico - VR	Via Stella, 9
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio VR	Via Galilei, 70
S. MARCO	Borgo Milano - VR	Via A. Gramsci, 6
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
LESSINIA	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25
DOTT. MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
MADONNA d. SALUTE	Porto di Legnago	Via Morgagni, 12
DOTT.SSA SILVI	Pellegrina Isola d/Scala	Via Abetone, 85
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
FRATELLI PIETROPOLI	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
COMUN.LE Dossobuono	Dossobuono	Via Stazione, 34

Dalle ore 9:00 del 30 dicembre 2014 alle ore 9:00 del 1° gennaio 2015

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
PONTE CATENA	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C
S. CHIARA	Borgo Venezia - VR	Via Montorio, 59/A
NIGRI	S. Mart. Buonalbergo	Piazza del Popolo, 2
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero, 42
BELLINI	Asparetto di Cerea	Via Manzoni, 13/B
LORA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
VALPOLICELLA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
FACCI	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/1
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	Corso Vitt. Emanuele, 236
COM.LE BASSINI	Vigasio	P.za Papa A. Luciani, 6
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za Vitt. Emanuele, 5A

Dalle ore 9:00 del 3 gennaio alle ore 9:00 del 5 gennaio 2015

CASTELVECCHIO	Centro Storico-Verona	Corso Porta Palio, 2/A
ALL'ALBARO	Montorio - Verona	P.za Buccari, 10
S. ANNA	Saval - Verona	Via Da Mosto, 27
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - Verona	Via Don G. Trevisani, 39
FIORINI	Raldon di S. Giovv Lup.	P.za De Gasperi, 43
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
COMUNALE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Chiesa, 57
PALLARO	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12
ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
DR. BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile 18
MAZZON EREDI	Legnago	Via Casette, 16
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A
DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
SARTORI	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175

Dalle ore 9:00 del 7 gennaio alle ore 9:00 del 9 gennaio 2015

INTERNAZIONALE	Centro Storico - Verona	Piazza Brà, 28
S. PAOLO	Veronetta - Verona	Via S. Vitale, 1/A
COM.LE CADORE	Ponte Crencano - Verona	Via Pieve di Cadore, 3
LA MIA FARMACIA	Golosine - Verona	Via Murari Brà, 53
COSSATER	S. Giovanni Lupatoto	Piazza Umberto I, 120
AL REDENTORE	S. Bonifacio	Piazza Costituzione, 21
S. PAOLO	S. Giovanni Ilarione	Piazza Dell'Osto, 37
PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
DE TOMI	Carpi di Villabartolomea	Via Maestrello, 26
DANI	Palù	Via Roma, 16
BOSELLI	Caselle Di Nogara	Via Costa, 4
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3
CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	Via D'Annunzio, 6/10
RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4
AL GIGLIO	Villafranca	C.so Vittorio Emanuele, 222

Dalle ore 9:00 del 28 dicembre alle ore 9:00 del 30 dicembre 2014

S. FERMO	Centro Storico - VR	Stradone S. Fermo, 40
PALLADIO	Stadio - Verona	Via Albere, 58
SOAVE	S. Massimo - VR	Via S. Lucillo, 8
POMARI	S. Mart. Buonalbergo	Via Nazionale, 9/B
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59
EREDI GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za Vitt. Emanuele, 3
S. NICOLÒ	Roverè	P.za Vitt. Emanuele, 32
SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via I° Maggio, 8/A
COM.LE MATTIOLI	Macaccari di Gazzo V.se	Piazza Maccacari, 66
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussé, 890
VENTURINI	Domegliara	Via del Pontiere, 2A
DOTT. PERINA	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
BENATI	Lazise	Via A. della Scala 56
Madonna d. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23

Dalle ore 9:00 del 1° gennaio alle ore 9:00 del 3 gennaio 2015

CENTRALE	Centro Storico - Verona	P.za Erbe, 18/20
MARTARI	Borgo Trento - Verona	P.za Vittorio Veneto, 22
DOTT. BELLAMOLI	Poiano - Verona	Via Poiano, 99
COMUNALE CHIEVO	Chievo - Verona	Via Berardi, 94
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137
S. GIUSEPPE	S. Bonifacio	Corso Venezia, 21
INFANTI	Badia Calavena	Via Battisti, 21
GALLO	Zimella	Via Molini, 16
ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
BORDOGNA	Bovolone	Via Garibaldi, 17
S. TERESA	Caselle di Sommacamp.	Via Scuole, 25
FERRARI	Valgatara di Marano Valp.	Via Cadiloi, 13
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
GIOVANNINI	Mozzecane	Via Carlo Montanari, 39

Dalle ore 9:00 del 5 gennaio alle ore 9:00 del 7 gennaio 2015

PONTE PIETRA	Veronetta - Verona	Regaste Redentore, 8/C
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - Verona	Via Spolverini, 2/H
COM.LE QUINTO	Quinto - Verona	Via Valpantena, 42
ROMA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 53
LESSINI	Erbezzo	Piazza della Posta, 7
CENTRALE Tessari	Soave	Piazza al Combattente, 1
RAUCO	S. Stefano di Zimella	Via Martiri della Libertà, 76
S. NICOLA	Castagnaro	Via Dante Alighieri, 200
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A
CENTRALE Neri	Isola della Scala	Via Spaziani, 8
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 32
AGOSTI	Caprino V.se	P.za S. Marco, 4
PARMIGIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 2

Dalle ore 9:00 del 9 gennaio alle ore 9:00 del 11 gennaio 2015

AL GIGLIO	Centro Storico - Verona	Corso Porta Borsari, 46
BALANZA	S. Michele Extra - Verona	Via Unità d'Italia, 120
REALDON	S. Lucia - Verona	Via Villafranca, 48
S. MASSIMO	S. Massimo - Verona	Via Stanga, 4
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via Vittorio Veneto, 22
SOLDÀ	Roverchiara	Via Roma, 42
LODI	Casaleone	Via Vittorio Veneto, 43
FERIOTTO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
CENTRALE	Bussolengo	P.za Libertà, 12
DOTT. RUZZA	Peschiera	Via Marzan, 4
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Località Ca' Montagna, 1
DR.SSA MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 11 gennaio alle ore 9:00 del 13 gennaio 2015

S. ZENO	S. Zeno - Verona	Piazza Pozza, 6/B
DONADUZZI	Valdonega - Verona	Via Marsala, 19/A
S. TERESA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 13
LIO	S. Michele Extra-Verona	Via Unità d'Italia, 169
VANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
BELLONZI	Mezzane di Sotto	Via S. Giovanni Di Dio, 5
COMUNALE	Ca' d. Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
SACCOMAN	Bevilacqua	Via Roma, 239
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104
S. ROCCO	Pedemonte	Via Campostrini, 45
LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
COM.LE SALIONZE	Salionze di Valeggio s/M.	Via del Garda, 34
ALLA MADONNA	Piovezzano d.Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29
MODERNA	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1

Dalle ore 9:00 del 15 gennaio alle ore 9:00 del 17 gennaio 2015

S. LUCA	Centro Storico-Verona	Corso Porta Nuova, 27
BORGO MILANO	Borgo Milano - Verona	Corso Milano, 69
COM.LE S. ROCCO	Quinzano - Verona	Via Fabbricato Scolastico, 33
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid - Verona	Via Forte Tomba, 20
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42
MAINIERI	Cerro Veronese	Piazza Alferia, 1
NICOLI	Belfiore	Via Monti Lessini, 4
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1
ISALBERTI	Bovolone	Piazza Vittorio Emanuele, 15
MARCOLUNGO	Nogara	Via Gen. Dalla Chiesa, 25
ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 133
COM.LE S. MARTINO	Corrubbio di Negarine	Via Danubio, 7
COM.LE PALAZZOLO	Palazzolo di Sona	Via IV Novembre, 46
COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 1

Dalle ore 9:00 del 19 gennaio alle ore 9:00 del 21 gennaio 2015

DUE CAMPANE	Centro Storico-Verona	Via Mazzini, 52
BETTINI	Saval - Verona	Via Marin Faliero, 71
MARCHIORI	Borgo Santa Croce - Verona	Via Villa Cozza, 28
COM.LE TOMBA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 237
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26
OLIVATO	Cologna Veneta	Via Marconi, 11
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13
BRONZOLO	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61
TORELLI	Legnago	Viale dei Caduti, 69
S. GIOV. BATTISTA	Erbè	Via XXV Aprile, 11
FAPPANI	Arbizzano	Via Valpolicella, 46
GIUBERTONI	Peschiera d/Garda	Via Milano, 22
AMBROSINI	Caprino V.se	P.za Roma , 18
PERETTI	Dossobuono	Via Cavour, 86

Dalle ore 9:00 del 23 gennaio alle ore 9:00 del 25 gennaio 2015

AI LEONI	Centro Storico - VR	Via Leoni, 3
COGHI	Borgo Trento - VR	Via IV Novembre, 11
FONGARO	Biondella - Verona	Via Cipolla, 11
COM.LE GOLOSINE	Golosine - Verona	Via Po, 8
GIOVANNI XXIII	Pozzo di S. Giov.Lupat.	Via Cesare Battisti, 27
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4
FRASSOLDATI VACCARI	Soave	P.za Castagnedi, 9
NARDI	Ronco all'Adige	Viale Vitt. Veneto, 10
DELLA MADONNA	Zevio	P.za Marconi, 2
TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
ARFIERO	Vangadizza di Legnago	Via Pellini, 25
BRAGHETTA	S. Ambrogio Valpolic.	Via G. Matteotti, 10/A
S. GIORGIO IN SALICI	S. Giorgio in Salici Sona	Via Cortivi, 1
FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3
FIORI	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3

Dalle ore 9:00 del 13 gennaio alle ore 9:00 del 15 gennaio 2015

MADONNA d. Popolo	Centro Storico - Verona	Via Garibaldi, 20
S. NAZARO	Veronetta - Verona	Via Muro Padri, 56
VERONA EST	S. Martino Buon Albergo	Viale del Lavoro, 39
MAGAGNOTTO	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
BASSETTO	Veronella	Via S. Marcello, 6
DEI SANTI	Cadidavid - Verona	Via Belfiore, 59
BONIN	Selva di Progno	Via Trento, 38
SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97
SABINI	Roncanova di Gazzo V.Se	Via Roma, 19/21
COPPIARDI	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest, 17
BENINCASA	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
COMUNALE SONA	Sona	P.za della Vittoria 10
ALLA MADONNA	Bardolino	P.za Aldo Moro, 1
S. LEONARDO	Pradelle Nogarole Rocca	Via Molinare, 8

Dalle ore 9:00 del 17 gennaio alle ore 9:00 del 19 gennaio 2015

AL SEMINARIO	Veronetta - Verona	Via Int. Acqua Morta, 42
ARMANI	Golosine - Verona	Via Tanaro, 7
COM.LE B.go NUOVO	B.go Nuovo - Verona	Via Taormina, 23/C
COM.LE Mad. di Camp.	Madonna di Camp. - VR	Via Monte Bianco, 1
MANFRINI	Buttapietra	P.za Roma, 41
FARINELLI	Costalunga di Monteforte	Via Aroldi, 25
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18
Dr. BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
PEDROTTI	Trevenzuolo	Via Roma,47 A
SEGALA	Bussolengo	Via Gardesana, 23b
COM.LE Sommacamp.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
MADONNA d. Soccorso	Torri del Benaco	Via Gardesana, 75

Dalle ore 9:00 del 21 gennaio alle ore 9:00 del 23 gennaio 2015

ALLA CONCEZIONE	Veronetta - Verona	Via S. Nazaro, 71
PADOVANI	Borgo Trento - Verona	Via Mameli, 39
S. LUCIA	S. Lucia - Verona	Via Mantovana, 62/A
FITTÀ	S. Giovanni Lupatoto	Piazza Umberto I, 57
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 26
CENTRALE Marchesin	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12/A
ROSSIGNOLI	Albaro di Ronco all'Adige	Via della Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 12/13
CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
TITTON	S. Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
CENTRALE Montresor	Valeggio sul Mincio	P.za Carlo Alberto, 27
ZACCARIA	Brenzone	Via Colombo, 8
CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11

Dalle ore 9:00 del 25 gennaio alle ore 9:00 del 27 gennaio 2015

S. ANASTASIA	Centro Storico - Verona	Via Massalongo, 3/C
COMUNALE OLIMPIA	Stadio - Verona	Via Palladio, 61
DR.SSA SOPRANA	Parona - Verona	Largo Stazione Vecchia, 6
CECCHERELLI	Borgo Trieste - Verona	Via Pisano, 51
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
MADONNA D. Salute	Porto di Legnago	Via Morgagni, 12
SILVI	Pellegrina - Isola d. Scala	Via Abetone, 85
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71
F.LLI PIETROPOLI	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
COMU.LE Dossobuono	Dossobuono	Via Stazione, 34

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 27 gennaio alle ore 9:00 del 29 gennaio 2015

COM.LE GRATTACIELO	Centro Storico-Verona	Piazza Santo Spirito, 2/B
BURRI	Borgo Trento - Verona	Via Mameli, 4
S. ANTONIO	Borgo Venezia - Verona	Via Colonello Fincato, 66
COM.LE PALAZZINA	Palazzina - Verona	Via S. G. Lupatoto, 22/B
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
EREDI GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za Vitt. Emanuele, 3
SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via I° Maggio, 8/A
COM.LE MATTIOLI	Macaccari di Gazzo V.se	P.za Maccacari, 66
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussé, 890
S. VALENTINO	Bussolengo	L.go S. D'Acquisto, 16/17
DOTT. PERINA	Valeggio sul Mincio	Via Gottardi, 30
BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
MADONNA d. POPOLO	Villafranca	Via Marsala, 23

Dalle ore 9:00 del 31 gennaio alle ore 9:00 del 2 febbraio 2015

MARTINI	Centro Storico - Verona	Via Stella, 9
S. MARCO	Borgo Milano - Verona	Via A. Gramsci, 6
S. PANCRAZIO	Porto S. Pancrazio - Verona	Via Galilei, 70
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
S. GIUSEPPE	S. Bonifacio	Corso Venezia, 21
GALLO	Zimella	Via Molini, 16
LESSINIA	Boscochiesanuova	Piazza della Chiesa, 25
BORDOGNA	Bovolone	Via Garibaldi, 17
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
S. TERESA	Caselle di Sommacampagna	Via Scuole, 25
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
GIOVANNINI	Mozzecane	Via Carlo Montanari, 39

Dalle ore 9:00 del 4 febbraio alle ore 9:00 del 6 febbraio 2015

S. TOMIO	Centro Storico - VR	Via Mazzini, 11
PONTE CATENA	Zona Navigatori - VR	Via Vasco De Gama, 6/C
CAPRI	Bassona - Verona	Via Bassone, 56
S. CHIARA	Borgo Venezia - Verona	Via Montorio, 59/A
NIGRI	S. Martino B. Albergo	P.za del Popolo, 2
CENTRLE Tessari	Soave	P.za al Combattente, 1
RAUCO	S. Stefano di Zimella	Via Martiri d. Libertà, 76
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A
S. NICOLA	Castagnaro	Via Dante Alighieri, 200
CENTRALE NERI	Isola della Scala	Via Spaziani, 8
VALPOLICELLA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 32
AGOSTI	Caprino V.se	P.za S. Marco, 4
PARMIGIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 2
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za Vitt. Emanuele, 5A

Dalle ore 9:00 del 8 febbraio alle ore 9:00 del 10 febbraio 2015

CASTELVECCHIO	Centro Storico-Verona	Corso Porta Palio, 2/A
S. ANNA	Saval - Verona	Via Da Mosto, 27
COM.LE S. MASSIMO	S. Massimo - Verona	Via Don G. Trevisani, 39
ALL'ALBARO	Montorio - Verona	Piazza Buccari, 10
FIORINI	Raldon di S. G. Lupat.	P.za De Gasperi, 43
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via Vittorio Veneto, 22
PALLARO	Montecchia di Crosara	Via Roma, 12
SOLDÀ	Roverchiara	Via Roma, 42
LODI	Casaleone	Via Vittorio Veneto, 43
FERIOTTO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
TREVENZOLI	S. Pietro Incariano	Via Ingelheim, 1
RUZZA	Peschiera	Via Marzan, 4
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Loc. Ca' Montagna, 1
MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208

Dalle ore 9:00 del 29 gennaio alle ore 9:00 del 31 gennaio 2015

COM.LE AGLI ANGELI	Centro Storico - Verona	Corso Porta Nuova, 28
BACCHINI	B.go Roma - Verona	Via Giuliari, 23
S. MARTINO	Avesa - Verona	Via Podgora, 16 B
GIAROLO	S. Michele extra - Verona	Via A. Fedeli, 50
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero,42
BELLINI	Asparetto di Cerea	Via Manzoni, 13/B
LORA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
FACCI	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/1
COM.LE BASSINI	Vigasio	P.za Papa A. Luciani, 6
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	C.so Vitt. Emanuele, 236

Dalle ore 9:00 2 febbraio alle ore 9:00 del 4 febbraio 2015

S. FERMO	Centro Storico - Verona	Stradone S. Fermo, 40
PALLADIO	Stadio - Verona	Via Albere, 58
SOAVE	S. Massimo - Verona	Via S. Lucillo, 8
POMARI	S. Martino Buon Albergo	Via Nazionale, 9/B
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
COM.LE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Chiesa, 57
S. NICOLÒ	Roverè	P.za Vitt. Emanuele, 32
BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile, 18
ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
MAZZON EREDI	Legnago	Via Casette, 16
VENTURINI	Domegliara	Via Del Pontiere, 2A
DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
SARTORI	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A

Dalle ore 9:00 del 6 febbraio alle ore 9:00 del 8 febbraio 2015

CENTRALE	Centro Storico - Verona	P.za Erbe, 18/20
MARTARI	Borgo Trento - Verona	P.za Vittorio Veneto, 22
COMUNALE CHIEVO	Chievo - Verona	Via Berardi, 94
GAROFOLI	S. Giovanni Lupatoto	Via Garofoli, 135/137
BELLAMOLI	Poiano - Verona	Via Poiano, 99
AL REDENTORE	S. Bonifacio	P.za Costituzione, 21
INFANTI	Badia Calavena	Via Battisti, 21
PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
DANI	Palù	Via Roma, 16
BOSELLI	Caselle di Nogara	Via Costa, 4
DE TOMI	Carpi di Villabartolomea	Via Maestrello, 26
FERRARI	Valgatara di Marano Valp.	Via Cadiloi, 13
CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	Via D'Annunzio, 6/10
RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4
AL GIGLIO	Villafranca	C.so Vitt. Emanuele, 222

Dalle ore 9:00 del 10 febbraio alle ore 9:00 del 12 febbraio 2015

PONTE PIETRA	Veronetta - Verona	Regaste Redentore, 8/C
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - Verona	Via Spolverini, 2/H
COMUNALE QUINTO	Quinto - Verona	Via Valpantena, 42
ROMA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 53
VANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104
LESSINI	Erbezzo	P.za Della Posta, 7
COM.LE BARIONI	Ca' Degli Oppi-Oppeano	Via Croce, 93
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
SACCOMAN	Bevilacqua	Via Roma, 239
MODERNA	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1
S. ROCCO	Pescantina	Via Pozze, 13/B
LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
COM.LE SALIONZE	Salionze di Valeggio S/M.	Via Del Garda, 34
ALLA MADONNA	Piovezzano - Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 12 febbraio alle ore 9:00 del 14 febbraio 2015

INTERNAZIONALE	Centro Storico-Verona	P.za Brà, 28
S. PAOLO	Veronetta - Verona	Via S. Vitale, 1/A
LA MIA FARMACIA	Golosine - Verona	Via Murari Brà, 53
COMUNALE CADORE	P.te Crencano-Verona	Via Pieve di Cadore, 3
COSSATER	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 120
MAGAGNOTTO	Roncà	Via Giovanni XXIII, 6
BASSETTO	Veronella	Via S. Marcello, 6
S. PAOLO	S. Giovanni Ilarione	P.za Dell'Osto, 37
SARTORI	Vallese di Oppeano	Via Spinetti, 97
SABINI	Roncanova Gazzo V.Se	Via Roma, 19/21
COPPIARDI	S. Pietro di Legnago	Via Padana Inf. Ovest,17
ALL'ANGELO	Negrar	Via S. Martino, 3
COMUNALE SONA	Sona	P.za della Vittoria, 10
ALLA MADONNA	Bardolino	P.za Aldo Moro, 1
S. LEONARDO	Pradelle di Nogarole R.	Via Molinare, 8

Dalle ore 9:00 del 14 febbraio alle ore 9:00 del 16 febbraio 2015

AL GIGLIO	Centro Storico - Verona	Corso Porta Borsari, 46
S. MASSIMO	S. Massimo - Verona	Via Stanga, 4
REALDON	S. Lucia - Verona	Via Villafranca, 48
BALANZA	S. Michele Extra-Verona	Via Unità d'Italia, 120
SARTORI	Castel d'Azzano	Via Marconi, 42
NICOLI	Belfiore	Via Monti Lessini, 4
BIONDANI	Pressana	Via Giovanni XXIII, 1
ISALBERTI	Bovolone	Piazza Vittorio Emanuele, 15
MARCOLUNGO	Nogara	Via Generale Dalla Chiesa, 25
ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 133
CENTRALE	Bussolengo	Piazza Libertà, 12
COM.LE PALAZZOLO	Palazzolo di Sona	Via Iv Novembre, 46
COSTERMANO	Costermano	Viale della Repubblica, 1
VALDADIGE	Peri di Dolcè	Via Brennero, 303

Dalle ore 9:00 del 16 febbraio alle ore 9:00 del 18 febbraio 2015

S. ZENO	S. Zeno - Verona	Piazza Pozza, 6/B
DONADUZZI	Valdonega - Verona	Via Marsala, 19/A
S. TERESA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 13
LIO	S. Michele Extra-Verona	Via Unità D'Italia, 169
MANFRINI	Buttapietra	Piazza Roma, 41
FARINELLI	Costalunga d. Monteforte	Via Aroldi, 25
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	Via Cavour, 66/68
BELLONZI	Mezzane di Sotto	Via S. Giovanni Di Dio, 5
BERTOLASO	S. Pietro di Morubio	Via Kennedy, 3
BOCCHI	Legnago	Via Minghetti, 9
PEDROTTI	Trevenzuolo	Via Roma,47 A
S. ROCCO	Pedemonte	Via Campostrini, 45
COM.LE SOMMACAMP.	Sommacampagna	Via Gidino, 2
MAD. D. SOCCORSO	Torri del Benaco	Via Gardesana, 75

Dalle ore 9:00 del 18 febbraio alle ore 9:00 del 20 febbraio 2015

S. NAZARO	Veronetta - Verona	Via Muro Padri, 56
MAD. d. POPOLO	Centro Storico - Verona	Via Garibaldi, 20
VERONA EST	S. Martino Buon Albergo	Viale Del Lavoro, 39
DEI SANTI	Cadidavid - Verona	Via Belfiore, 59
PORTIOLI	Illasi	Via Dante Alighieri, 26
OLIVATO SNC	Cologna Veneta	Via Marconi, 11
BONIN	Selva di Progno	Via Trento, 38
BRONZOLO	Isola Rizza	Via L. Ferrari, 61
TORELLI	Legnago	Viale Dei Caduti, 69
S. GIOVANNI BATT.	Erbè	Via XXV Aprile, 11
BENINCASA	Bussolengo	Via De Gasperi, 31
DR. GIUBERTONI	Peschiera D/Garda	Via Milano, 22
AMBROSINI	Caprino V.se	Piazza Roma, 18
PERETTI	Dossobuono	Via Cavour, 86

Dalle ore 9:00 del 20 febbraio alle ore 9:00 del 22 febbraio 2015

S. LUCA	Centro Storico-Verona	Corso Porta Nuova, 27
BORGO MILANO	Borgo Milano - Verona	Corso Milano, 69
COM.LE S. ROCCO	Quinzano - Verona	Via Fabbricato Scolastico, 33
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid - Verona	Via Forte Tomba, 20
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	Via Montanara, 26
CENTRALE Marchesin	Cologna Veneta	P.za Garibaldi, 3
MAINIERI	Cerro Veronese	P.za Alferia, 1
ROSSIGNOLI	Albaro di Ronco all'Ad.	Via della Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	Via Battisti, 12/13
CHERUBINE	Cherubine di Cerea	Via Leopardi, 18
COM.LE S. MARTINO	Corrubbio di Negarine	Via Danubio, 7
CENTRALE Montresor	Valeggio sul Mincio	P.za Carlo Alberto, 27
ZACCARIA	Brenzone	Via Colombo, 8
CAVALIERI	Povegliano	P.za IV Novembre, 11

Dalle ore 9:00 del 22 febbraio alle ore 9:00 del 24 febbraio 2015

AL SEMINARIO	Veronetta - Verona	Via Int.to Acqua Morta, 42
COM. MAD. d CAMP.	Mad. di Camp. - VR	Via Monte Bianco, 1
ARMANI	Golosine - Verona	Via Tanaro, 7
COM.LE B.go NUOVO	Borgo Nuovo - Verona	Via Taormina, 23/C
PACI	Castel d'Azzano	P.za Gilardoni, 4
FRASSOLDATI VACCARI	Soave	P.za Castagnedi, 9
PIEROPAN	Tregnago	Via Battisti, 18
TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
NARDI	Ronco all'Adige	Viale Vittorio Veneto, 10
DELLA MADONNA	Zevio	P.za Marconi, 2
ARFIERO	Vangadizza di Legnago	Via Pellini, 25
SEGALA	Bussolengo	Via Gardesana, 23b
S. GIORGIO IN SALICI	S. Giorgio in Salici-Sona	Via Cortivi, 1
FARINOLA	Affi	Via Danzia, 3

Dalle ore 9:00 del 24 febbraio alle ore 9:00 del 26 febbraio 2015

DUE CAMPANE	Centro Storico - Verona	Via Mazzini, 52
BETTINI	Saval - Verona	Via Marin Faliero, 71
COM.LE TOMBA	Borgo Roma - Verona	Via Centro, 237
MARCHIORI	Borgo Santa Croce - Verona	Via Villa Cozza, 28
S. FRANCESCO	Locara di S. Bonifacio	Via Fossacan, 4/C
S. MARIA	Roveredo di Guà	Via Alighieri, 11
ANSELMI	Vestenanova	Via Monte Grappa, 13
DOTT. MELA	Villafontana	Via Villafontana, 30
MADONNA d. SALUTE	Porto di Legnago	Via Morgagni, 12
SILVI	Pellegrina - Isola della Scala	Via Abetone, 85
FAPPANI	Arbizzano	Via Valpolicella, 46
FRATELLI PIETROPOLI	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
INTERNAZIONALE	Malcesine	Via Gardesana, 149
COMUN.LE Dossobuono	Dossobuono	Via Stazione, 34

Dalle ore 9:00 del 26 febbraio alle ore 9:00 del 28 febbraio 2015

ALLA CONCEZIONE	Veronetta - Verona	Via S. Nazaro, 71
PADOVANI	Borgo Trento - Verona	Via Mameli, 39
S. LUCIA	S. Lucia - Verona	Via Mantovana, 62/A
FITTÀ	S. Giovanni Lupatoto	P.za Umberto I, 57
SAN GIOVANNI	S. Bonifacio	Via Fiume, 59
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	P.za Matteotti, 41
EREDI GIUSTI	Albaredo d'Adige	P.za Vitt. Emanuele, 3
TURRI	Velo Veronese	P.za della Vittoria, 12/A
SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	Via I° Maggio, 8/A
COM.LE MATTIOLI	Macaccari di Gazzo V.se	P.za Maccacari, 66
SEGALA	Angiari	Via Lungo Bussé, 890
TITTON	S. Vito di Bussolengo	Via Piemonte, 81/B
PERINA	Valeggio Sul Mincio	Via Gottardi, 30
BENATI	Lazise	Via A. Della Scala, 56
MADONNA d. Popolo	Villafranca	Via Marsala, 23

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 28 febbraio alle ore 9:00 del 2 marzo 2015

AI LEONI	Centro Storico-Verona	Via Leoni, 3
COGHI	Borgo Trento - Verona	Via IV Novembre, 11
COM.LE GOLOSINE	Golosine - Verona	Via Po, 8
FONGARO	Biondella - Verona	Via Cipolla, 11
GIOVANNI XXIII	Pozzo di S. Giov. Lupat.	Via Cesare Battisti, 27
FRACASTORO	Prova di S. Bonifacio	Via Prova, 55/A
PAVAN	Bonavigo	Via Roma, 10
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	Via Altichiero,42
BELLINI	Asparetto di Cerea	Via Manzoni, 13/B
LORA	Terrazzo	Via Baldini Sinistra, 18
BRAGHETTA	S. Ambrogio di Valpolicella	Via G. Matteotti, 10/A
FACCI	Pacengo di Lazise	Via Peschiera, 8
CHIMICA ORLANDI	Cavaion V.se	Via Fracastoro, 1/I
COM.LE MARTINELLI	Villafranca	Corso Vitt. Emanuele, 236
COM.LE E. BASSINI	Vigasio	P.za Papa A. Luciani, 6
FIORI	Prun di Negrar	Via Aleardi, 3

Dalle ore 9:00 del 4 marzo alle ore 9:00 del 6 marzo 2015

COM.LE GRATTACIELO	Centro Storico-Verona	P.za Santo Spirito, 2/B
BURRI	Borgo Trento - Verona	Via Mameli, 4
S. ANTONIO	Borgo Venezia - Verona	Via Colonello Fincato, 66
COM.LE PALAZZINA	Palazzina - Verona	Via S. G. Lupatoto, 22/B
ANTICHE TERME	Caldiero	Via Strà, 50
COM.LE GAZZOLO	Gazzolo di Arcole	Via Chiesa, 57
BACCHIELLI	Oppeano	Via XXVI Aprile 18
ZANZONI	Concamarise	Via Capitello, 24
MAZZON EREDI	Legnago	Via Casette, 16
S. VALENTINO	Bussolengo	L.go S. D'Acquisto, 16/17
DONATO	Sommacampagna	Via Osteria Grande, 26
SARTORI	Pesina - Caprino	Via S. Luigi, 175
FERRON	Vigasio	Via Risorgimento, 2/A

Dalle ore 9:00 del 8 marzo alle ore 9:00 del 10 marzo 2015

MARTINI	Centro Storico - Verona	Via Stella, 9
S. PANCRAZIO	P.to S. Pancrazio-Verona	Via Galilei, 70
BORGO MILANO	Borgo Milano - Verona	Corso Milano, 69
MONTANARI	Vago di Lavagno	Via Copernico, 5
AL REDENTORE	S. Bonifacio	P.za Costituzione, 21
PIEROPAN	Minerbe	Via Roma, 1
LESSINIA	Boscochiesanuova	P.za della Chiesa, 25
DANI	Palù	Via Roma, 16
BOSELLI	Caselle di Nogara	Via Costa, 4
DE TOMI	Carpi di Villabartolomea	Via Maestrello, 26
BALCONI	Balconi di Pescantina	Via Brennero, 71/B
CASTELNUOVO	Castelnuovo d/Garda	Via D'annunzio, 6/10
RIZZOTTI	Rivoli Veronese	Via Vigo, 4
AL GIGLIO	Villafranca	C.so Vitt. Emanuele, 222

Dalle ore 9:00 del 12 marzo alle ore 9:00 del 14 marzo 2015

S.TOMIO	Centro Storico - Verona	Via Mazzini, 11
PONTE CATENA	Zona Navigatori-Verona	Via Vasco De Gama, 6/C
S. CHIARA	Borgo Venezia - Verona	Via Montorio, 59/A
CAPRI	Bassona - Verona	Via Bassone, 56
NIGRI	S. Martino B. Albergo	P.za del Popolo, 2
VANZAN	S. Pietro di Lavagno	Via Fontana, 44
ZORZI	Arcole	Via Padovana, 104
COM.LE BARIONI	Ca' degli Oppi - Oppeano	Via Croce, 93
STORI	Sanguinetto	Via Battisti, 124
SACCOMAN	Bevilacqua	Via Roma, 239
MODERNA	Isola della Scala	Via Garibaldi, 1
ALLA MADONNA	Piovezzano di Pastrengo	Via Due Porte, 41/C
VALPOLICELLA	S. Maria di Negrar	Via Casette, 2
LUGAGNANO	Lugagnano	Via Pelacane, 16 A
RIZZOLO	S. Anna d'Alfaedo	P.za Vitt. Emanuele, 5A
TREGNAGO	Salizzole	P.za Castello, 34
MORTARI	Villafranca	Via Pace, 29

Dalle ore 9:00 del 2 marzo alle ore 9:00 del 4 marzo 2015

S. ANASTASIA	Centro Storico - Verona	Via Massalongo, 3/C
COMUNALE OLIMPIA	Stadio - Verona	Via Palladio, 61
SOPRANA	Parona - Verona	L.go Stazione Vecchia, 6
CECCHERELLI	Borgo Trieste - Verona	Via Pisano, 51
DELL'ASSUNTA	Grezzana	Via Roma, 43
S. GIUSEPPE	S. Bonifacio	Corso Venezia, 21
GALLO	Zimella	Via Molini, 16
BORDOGNA	Bovolone	Via Garibaldi, 17
DE STEFFANI	Cerea	P.za Matteotti, 5
ZANONI	Porto di Legnago	Via Mazzini, 2
BRAGHETTA	Fumane	Viale Verona, 71
S. TERESA	Caselle di Sommacampagna	Via Scuole, 25
DEL GARDA	Garda	Corso Italia, 78
GIOVANNINI	Mozzecane	Via Carlo Montanari, 39

Dalle ore 9:00 del 6 marzo alle ore 9:00 del 8 marzo 2015

COM.LE AGLI ANGELI	Centro Storico - Verona	Corso Porta Nuova, 28
S. MARTINO	Avesa - Verona	Via Podgora, 16 B
GIAROLO	S. Michele Extra - Verona	Via A. Fedeli, 50
BACCHINI	Borgo Roma - Verona	Via Giuliari, 23
S. APOLLINARE	Lugo di Grezzana	Via Bombieri, 16
CENTRALE Tessari	Soave	P.za al Combattente, 1
RAUCO	S. Stefano di Zimella	Via Martiri della Libertà, 76
ALBERTINI	Cerea	Via Municipio, 4/A
S. NICOLA	Castagnaro	Via Dante Alighieri, 200
CENTRALE Neri	Isola della Scala	Via Spaziani, 8
SETTIMO MIGLIO	Settimo di Pescantina	Via Bertoldi, 84
CAVALCASELLE	Cavalcaselle	Via XX Settembre, 32
AGOSTI	Caprino V.se	P.za S. Marco, 4
PARMIGIANI	Quaderni di Villafranca	Via De Amicis, 2

Dalle ore 9:00 del 10 marzo alle ore 9:00 del 12 marzo 2015

S. FERMO	Centro Storico - Verona	Stradone S. Fermo, 40
PALLADIO	Stadio - Verona	Via Albere, 58
SOAVE	S. Massimo - Verona	Via S. Lucillo, 8
POMARI	S. Martino Buon Albergo	Via Nazionale, 9/B
RIZZINI	Monteforte d'Alpone	Via Vittorio Veneto, 22
S. NICOLÒ	Roverè	P.za Vitt. Emanuele, 32
SOLDÀ	Roverchiara	Via Roma, 42
LODI	Casaleone	Via Vittorio Veneto, 43
FERIOTTO	Boschi S. Anna	Via Caseggiato, 5
VENTURINI	Domegliara	Via Del Pontiere, 2A
RUZZA	Peschiera	Via Marzan, 4
COSTABELLA	S. Zeno di Montagna	Località Ca' Montagna, 1
MERCANTI	Rizza di Villafranca	Strada La Rizza, 208

Dalle ore 9:00 del 14 marzo alle ore 9:00 del 16 marzo 2015

CENTRALE	Cenrto storico- Verona	Piazza Erbe, 18/20
MARTARI	Borgo Trento-Verona	Piazza Vittorio Veneto, 32
BELLAMOLI	Poiano	via Poiano, 99
COMUNALE CHIEVO	Chievo- Verona	via Berardi, 94
GAROFOLI	San Giovanni Lupatoto	via Garofoli, 135,137
INFANTI	Badia Calavena	via Battisti, 21
MAGAGNOTTO	Roncà	via Giovanni XXIII, 6
BASSETTO	Veronella	via San Marcello, 6
SARTORI	Vallese di Oppeano	via Spinetti, 97
SABINI	Roncanova di Gazzo V.se	via Roma 19/21
COPPIARDI	San Pietro di Legnago	via Padana. Inf. Ovest, 17
FERRARI	Valgatara di Marano Valp.	via Cadiloi, 13
COMUNALE SONA	Sona	Piazza della Vittoria, 10
ALLA MADONNA	Bardolino	Piazza Aldo Moro, 1
S. LEONARDO	Pradelle di Nogarole Rocca	via Molinare, 8

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

GUARDIA FARMACEUTICA DI VERONA E PROVINCIA (orario continuato)
Durata di ogni turno: 48 ore (giorno e notte)

Dalle ore 9:00 del 16 marzo alle ore 9:00 del 18 marzo 2015

CASTELVECCHIO	Centro storico- Verona	Corso Porta Palio, 2/A
ALL'ALBARO	Montorio - Verona	Piazza Buccari, 10
S. ANNA	Saval - Verona	via Da Mostro, 27
COM.LE S. MASSIMO	San Massimo - Verona	via Don G. Trevisani, 39
SARTORI	Castel d'Azzano	via Marconi, 42
FIORINI	Raldon di S. Gio. Lupat.	Piazza De Gasperi, 43
NICOLI	Belfiore	via Monti Lessini, 4
PALLARO	Montecchia di Crosara	via Roma, 12
BIONDANI	Pressana	via Giovanni XXIII, 1
ISALBERTI	Bovolone	Piazza Vitt. Emanuele, 15
MARCOLUNGO	Nogara	via Gen. Dalla Chiesa, 25
ALL'ANGELO	Villabartolomea	Corso Fraccaroli, 133
TREVENZOLI	San Pietro Incariano	via Ingelheim, 1
COM.LE PALAZZOLO	Palazzolo di Sona	via IV Novembre 46
COSTERMANO	Costermano	viale della Repubblica, 1

Dalle ore 9:00 del 18 marzo alle ore 9:00 del 20 marzo 2015

PONTE PIETRA	Veronetta - Verona	Regaste Redentore, 8/C
S. GIUSEPPE	Borgo Venezia - Verona	via Spolverini, 2/H
COMUNALE QUINTO	Quinto - Verona	via Valpantena, 42
ROMA	Borgo Roma - Verona	via Centro, 53
MANFRINI	Buttapietra	Piazza Roma, 41
FARINELLI	Costalunga di Monteforte	via Aroldi, 25
AL POMO D'ORO	Cologna Veneta	via Cavour, 66/68
LESSINI	Erbezzo	Piazza della Posta, 7
BERTOLASO	San Pietro di Morubio	via Kennedy, 3
BOCCHI	Legnago	via Minghetti, 9
PEDROTTI	Trevenzuolo	via Roma 47/A
S. ROCCO	Pescantina	via Pozze 13/B
COM.LE Sommacampagn.	Sommacampagna	via Gidino, 2
MADONNA d. Soccorso	Torri del Benaco	via Gardesana, 75

Dalle ore 9:00 del 20 marzo alle ore 9:00 del 22 marzo 2015

INTERNAZIONALE	Centro storico-Verona	Piazza Bra, 28
S. PAOLO	Veronetta-Verona	via San Vitale, 1/A
COMUNALE CADORE	P.te Crencano-Verona	via Pieve di Cadore, 3
LA MIA FARMACIA	Golosine - Verona	via Murari Bra, 53
COSSATER	San Giovanni Lupatoto	Piazza Umberto I, 120
PORTIOLI	Illasi	via Dante Alighieri, 26
OLIVATO	Cologna Veneta	via Marconi, 11
S. PAOLO	San Giovanni Ilarione	Piazza dell'Osto, 37
BRONZOLO	Isola Rizza	via L.Ferrari, 61
S. GIOVANNI BATTISTA	Erbé	via XXV Aprile, 11
TORELLI	Legnago	viale dei caduti, 69
ALL'ANGELO	Negrar	via San Martino, 3
GIUBERTONI	Peschiera del Garda	via Milano, 22
AMBROSINI	Caprino Veronese	Piazza Roma, 18
PERETTI	Dossobuono	via Cavour, 86

Dalle ore 9:00 del 22 marzo alle ore 9:00 del 24 marzo 2015

AL GIGLIO	Centro storico - Verona	Corso Portoni Borsari, 46
BALANZA	S.Michele Extra-Verona	Via unità d'Italia , 120
REALDON	Santa Lucia - Verona	via Villafranca, 48
S. MASSIMO	San Massimo-Verona	via Stanga, 4
MARTELLETTO	Colognola ai Colli	via Montanara, 26
CENTRALE Marchesin	Cologna Veneta	Piazza Garibaldi, 3
ROSSIGNOLI	Albaro di Ronco all'Ad.	via Della Repubblica, 3
SANTA CHIARA	Sorgà	via Battisti, 12/13
CHERUBINE	Cherubine di Cerea	via Leopardi, 18
CENT.LE Bussolengo	Bussolengo	Piazza Libertà, 12
CENTRALE Montresor	Valeggio sul Mincio	Piazza Carlo Alberto, 27
ZACCARIA	Brenzone	via Colombo, 8
VALDADIGE	Peri di Dolcé	via Brennero, 303
CAVALIERI	Povegliano	Piazza IV Novembre, 11

Dalle ore 9:00 del 24 marzo alle ore 9:00 del 26 marzo 2015

S. ZENO	San Zeno-Verona	Piazza Pozza, 6/B
DONADUZZI	Valdonega-Verona	via Marsala, 19/A
LIO	S. Michele Extra-Verona	via Unità d'Italia, 169
S.TERESA	Borgo Roma-Verona	via Centro, 13
PACI	Castel D'Azzano	Piazza Gilardoni, 4
FRASSOLDATI VACCARI	Soave	Piazza Castagnedi, 9
BELLONZI	Mezzane di Sotto	via San Giovanni di Dio, 5
NARDI	Ronco all'Adige	Viale Vittorio Veneto, 10
DELLA MADONNA	Zevio	Piazza Marconi, 2
TREGNAGO	Salizzole	Piazza Castello, 34
ARFIERO	Vangadizza di Legnago	via Pellini, 25
S. ROCCO	Pedemonte	via Campostrini, 45
S. GIORGIO IN SALICI	S. Giorgio in Salici-Sona	via Cortivi, 1
FARINOLA	Affi	via Danzia, 3

Dalle ore 9:00 del 26 marzo alle ore 9:00 del 28 marzo 2015

MADONNA d. Popolo	Centro storico- Verona	via Garibaldi, 20
SAN NAZARO	Veronetta - Verona	via Muro Padri, 56
DEI SANTI	Cadidavid-Verona	via Belfiore, 59
VERONA EST	S. Martino B. Albergo	viale del Lavoro, 39
S. FRANCESCO	Locara di San Bonifacio	via Fossacan, 4/C
S. MARIA	Roveredo di Guà	via Alighieri, 11
BONIN	Selva di Progno	via Trento, 38
MELA	Villafontana	via Villafontana, 30
MADONNA d. Salute	Porto di Legnago	via Morgagni, 12
SILVI	Pellegrina. Is. d. Scala	via Abetone, 85
BENINCASA	Bussolengo	via De Gasperi, 31
F.LLI PIETROPOLI	Sandrà di Castelnuovo	Via Salgari, 5
INTERNAZIONALE	Malcesine	via Gardesana, 149
COM.LE Dossobuono	Dossobuono	via Stazione, 34

Dalle ore 9:00 del 28 marzo alle ore 9:00 del 30 marzo 2015

S. LUCA	Centro storico-Verona	Corso Porta Nuova, 27
COMUNALE S. ROCCO	Quinzano - Verona	via Fabbricato Scolastico, 33
BORGO MILANO	Borgo Milano-Verona	Corso Milano, 69
COM.LE CADIDAVID	Cadidavid- Verona	via Forte Tomba, 20
DAL COLLE	Cazzano di Tramigna	Piazza Matteotti, 41
SAN GIOVANNI	San Bonifacio	via Fiume, 59
EREDI GIUSTI	Albaredo d'Adige	Piazza Vittorio Emanuele, 3
MAINIERI	Cerro Veronese	Piazza Alferia, 1
SANTAMARIA	S. Maria di Zevio	via 1° Maggio, 8/A
COM.LE d.ssa Mattioli	Macaccari di Gazzo V.se	Piazza Macaccari, 66
SEGALA	Angiari	via Lungo Bussé, 890
COMUNALE S. Martino	Corrubbio di Negarine	via Danubio, 7
PERINA	Valeggio Sul Mincio	via Gottardi, 30
BENATI	Lazise	via A. Della Scala, 56
MADONNA del Popolo	Villafranca	via Marsala, 23

Dalle ore 9:00 del 30 marzo alle ore 9:00 del 1° aprile 2015

AL SEMINARIO	Veronetta-Verona	via Interrato acqua orta, 42
COM.le M. Campagna	Madonna di Camp.-Verona	via Monte Bianco, 1
ARMANI	Golosine - Verona	via Tanaro, 7
COM.LE Borgo Nuovo	Borgo Nuovo.Verona	via Taormina, 23/C
FRACASTORO	Prova di San Bonifacio	via Prova, 55/A
PIEROPAN	Tregnago	via Battisti, 18
PAVAN	Bonavigo	via Roma, 10
SS. PIETRO E PAOLO	Zevio	via Altichiero, 42
BELLINI	Asparetto di Cerea	via Manzoni, 13/B
LORA	Terrazzo	via Baldini Sinistra, 18
SEGALA	Bussolengo	via Gardesana, 23/B
FACCI	Pacengo di Lazise	via Peschiera, 8
CHIMICA ORLANDI	Cavaion Veronese	via Fracastori, 1/I
COMUNALE E. Bassini	Vigasio	P.zza Papa Albino Luciani, 6
COMUNALE Martinelli	Villafranca	C.so Vitt. Emanuele, 236

Turni su: www.farmacieverona.it - palmari: mobile.farmacieverona.it - Tel 045 8041996

Numeri Utili

118
Emergenza Sanitaria

113
Polizia di Stato

112
Carabinieri

115
Vigili del Fuoco

117
Guardia di Finanza

1515
Emergenza Ambientale

Guardia Medica (Continuità assistenziale) ASL 20
Telefono 045 7614565
Notturna dalle 20.00 alle 8.00- Prefestiva dalle 10.00 festivafino alle 8.00 del giorno feriale successivo

Guardia Medica (Continuità assistenziale) ASL 21
Telefono 0442 622000
Notturna dalle 20.00 alle 8.00- Prefestiva dalle 10.00 festivafino alle 8.00 del giorno feriale successivo

Guardia Medica (Continuità assistenziale) ASL 22
Telefono 045 6338666
Notturna dalle 20.00 alle 8.00- Prefestiva dalle 10.00 festivafino alle 8.00 del giorno feriale successivo

FARMACO PRONTO
045.509892
Emergenza Farmaci

ASSOCIAZIONE TITOLARI DI FARMACIA
FEDERFARMAVERONA
045.8041996
Farmacie di Turno
www.farmacieverona.it

045.8201947
Guardia Med. Veterinaria

Ospedali: 045.8121111
Borgo Trento
Borgo Roma

Azienda Ulss 20 045.8075511
Azienda Ulss 21 0442.632111
Azienda Ulss 22 045.6712300

Ospedali con Pronto Soccorso in provincia

S. Bonifacio 045.6138111
Legnago 0442.632111
Negrar 045.6013111

Bovolone 045.6999311
Bussolengo 045.6712111

338 1519010
Tribunale per i diritti del malato

045.6013324
Centro Malattie Tropicali

045.8622235
Dipartimento Dipendenze

19696
Tel. Azzurro

045.8015831
Tel. Rosa

045.595210
Movimento Consumatori

340 8148361
uncverona@libero.it
Unione Consumatori

045.8016906
Arpa Veneto

045.8000220
Centro Diritti del Malato

045.8077111
Comune di VR

045.9288611
Provincia di VR

041.2792111
Regione Veneto

NON SIAMO GIOCATTOLI

NON REGALARCI A NATALE

A Natale non regalare un cane o un gatto a tuo figlio.
Non farlo, se non puoi promettergli di tenerlo con voi per tutta la vita e di avere sempre cura di lui, della sua salute e della sua felicità. Come ogni animale ha diritto.
Gli animali non sono giocattoli.

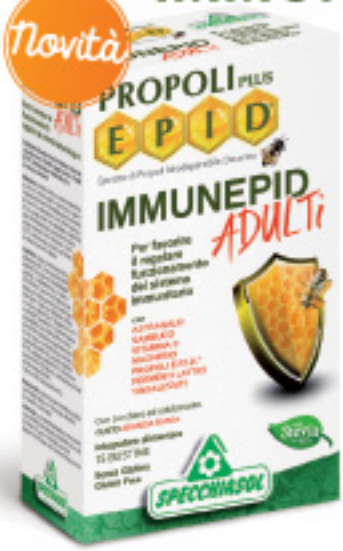
Parola di PACO

FONDO AMICI DI PACO
Associazione nazionale per la tutela degli animali - O.N.L.U.S.
Tel. 030 9900732 www.amicidipaco.it paco@amicidipaco.it

Protezione naturale per tutta la famiglia

IMMUNEPID ADULTI

Novità



IMMUNEPID JUNIOR

www.specchiasol.it - seguici su:

IN FARMACIA, PARAFARMACIA ED ERBORISTERIA

SPECCHIASOL
Natura Scienza Salute